



Annual Report **2020-2021**

گزارش سالانه مجمع عمومی



1. President message
2. 32 years history: Community engagement, Events, Projects and more
3. Acknowledgments: Covid-19 pandemic time, Programs, Committees, Sponsors, Contributors, Funders and Partner Agencies
4. Board, Staff and Volunteers
5. Financial Report: Statement of Operations, Year Ended April 30, 2021
6. Approval of Appointment Auditor
7. Approval of Revised By-Law
8. Farewell to Outgoing Directors
9. Election of Officers & Appointment Directors





A message from the President
of the Board of Directors



Dear IWOO's 32th Annual General Meeting attendees

I would like to thank you for being in attendance of our 32nd Annual General Meeting and your generous support of IWOO. Since October 20, 2020, I have taken over as President of the Iranian women organization of Ontario (IWOO). Therefore, I would like to assure you that I will make every effort to fulfill the mandate of our organization to protect IWOO's vision, mission and member benefits. On behalf of IWOO's Board of Directors, staff and volunteers I would like to thank Ms. Sara Alimardani as past president and all other former presidents of IWOO for the excellent work that they have done as President of IWOO in the last few years.

Also, I would also like to thank Ms. Behnaz Moinzadeh who has kindly accepted the position of Vice President and all our active board members that are IWOO committee's directors and have done an amazing job for serving the Iranian Canadian community. Unfortunately, some of these wonderful friends are leaving the board after 2 years of excellent work like Mina Rohani, Roya Nazifi, Arezou Amin and Marjan Haghghatfar that I wish them all the success in their future job and I know that they will be with IWOO all the time. A special thanks to Gazaleh Bozorgmanesh-Fard, Ghazal Mardemomen, Hoorakhsh Yousefzadeh and Bita Momeni who has left the Board after one year as a director. Over the course of the last year, all of us have experienced hard times in this pandemic and lost some of our dear families and friends worldwide, we never left our members alone. IWOO's mission has always been dedicated to the empowerment of women and our community, and we have made it our mission to be there for our community and address the rising challenges with appropriate programs, workshops and gatherings that promote solidarity, well-being and positivity, while doing them virtually and safely.

We programmed training for using Zoom platform, especially for our senior members, revise IWOO's By-law, add some committees like Entrepreneurship, Wellbeing and Art & literary committees, involved our Yonge generation, develop mental health committee's training and do partnership with other Iranian Canadian organizations. We thank you for sharing our values, supporting the work that we do through your participation, volunteerism, and financial contributions.

Sincerely,

Fariba Bashiri, president



پیام رئیس هیئت مدیره
سازمان زنان ایرانی اونتاریو



شرکت کنندگان عزیز سی و دومین مجمع عمومی سالیانه سازمان زنان ایرانی اونتاریو

ابتدا لازم میدانم از حضور شما در این مجمع و پشتیبانی سخاوتمندانه دائمی شما تشکر کنم، خوش آمدید!

و به شما اطمینان دهم که، از بیستم اکتبر سال 2020 که مسئولیت مستقیم سازمان را بعنوان رئیس هیئت مدیره بر عهده گرفته ام همواره تمام تلاشم در جهت ارتقاء افق دید و مأموریت سازمان و بهره مندی اعضای آن بوده است. از طرف خودم، اعضای هیئت مدیره، کارکنان و داوطلبین سازمان از سرکار خانم سارا علیمردانی رئیس هیئت مدیره سابق و تمامی مسئولین قبلی که کارهای فوق العاده ای برای ارتقاء و حفظ سازمان انجام دادند سپاسگزارم. لازم میدانم از دوستان عزیزم از جمله سرکار خانم بهناز معین زاده که با پشتیبانی خود مسئولیت معاونت سازمان را پذیرفتند و تمامی اعضای سخت کوش هیئت مدیره که تلاش بسیار ارزنده ای در پیشبرد اهداف سازمان و اداره کمیته های آن داشتند، قدردانی خودم را ابراز نمایم. متأسفانه تعدادی از این دوستان پس از دو سال کار مستمر گروه را به دلایل شخصی ترک میکنند مثل خانمها مینا روحانی، رویا نظیفی، آرزو امین، و مرجان حقیقت فر، که برایشان در کارهای جدیدشان آرزوی موفقیت دارم. تشکر ویژه دارم از دوستانی مثل خانمها غزاله بزرگ منش-فرد، غزال مرد مومن، بیتا مومن و آقای هورخش یوسف زاده که پس از یکسال همکاری مداوم هیئت مدیره را ترک کردند و مطمئن هستم که همواره در کنار سازمان خواهند بود.

در طول یکسال گذشته که همه ما شرایط سختی را به خاطر پاندمی کوید 19 تجربه کردیم هیچوقت اعضای گرامی سازمان را که بعضا عزیزانی را چه در کانادا، ایران و سایر نقاط دنیا از دست دادند تنها نگذاشتیم. در این مدت سعی کردیم در جهت مأموریت سازمان زنان ایرانی اونتاریو که به منظور توانمندسازی زنان و جامعه ایرانی کانادایی بوده، با انجام برنامه های مناسب، ورکشاپها و دور همی ها این مأموریت و نیازهای جامعه را موردتوجه قرار داده و با حمایت و همدردی خود برنامه ها را برای بهبود زندگی اعضای بصورت آنلاین و امن اجرا کنیم.

از کارهای انجام یافته در این مدت میتوان از: آموزش استفاده از برنامه های آنلاین بخصوص برای شهروندان ارشد، بازنگری اساسنامه سازمان و به روز کردن آن بر اساس نیازهای امروز، افزایش کمیته های سازمان مانند کمیته کارآفرینی، بهبود زندگی، هنر و ادبیات، و آموزشهای سلامت جسم و روان، برنامه های مخصوص گروههای جوان و ارتباط با سایر سازمانهای ایرانی کانادایی نام برد. در خاتمه بار دیگر سپاس و قدردانی خودم را از اینکه شما اعضا وفادار سازمان با شرکت در برنامه ها، کار داوطلبانه و حمایت های مالی به تبلیغ ارزشهای سازمان و حمایت از کار و تلاش هیئت مدیره داوطلب و سخت کوش سازمان ادامه میدهید ابراز کنم و بار دیگر یادآوری کنم که:

هر چند تنفس شروع زندگی است و عشق قسمتی از زندگی است ولی دوست خوب قلب زندگی است

دوستان دارم دوستان خوب من.....

فریبا بشیری، رئیس هیئت مدیره سازمان



32 years experience for serving the Iranian Canadian community

The Iranian Organization of Ontario was created in 1989 by 6 Iranian women in Toronto, by the names: Mahin Bassiri, Faranghis Mohtashami, Parvin Jalili, Mehrak Nazemi, Maryam Khakbaznejad, and Maryam Khalili Panah.

Their vision/objective was to assist newcomers become familiar with social, health care, community and government services in Ontario, to provide social and cultural services to Iranian youth, to promote integration with the Canadian culture while preserving and promoting Iranian customs, traditions and culture.

IWOO's first home was the home of Mahin Bassiri, one of the founding members. Later it found itself a table at a community center from which it offered its services.

In 2012, IWOO managed to qualify for a room at its current location at 1761 Sheppard Ave East. This is a community hub, shared by a number of other community organizations, providing services to a diverse population. IWOO ran all its programs from this one room for the next 6 years.



۳۲ سال تجربه در جهت خدمت به جامعه ایرانی کانادایی

سازمان زنان ایرانی انتاریو در سال 1989 در تورنتو، کانادا بعنوان یک سازمان غیر انتفاعی به ثبت رسید. سرکار شادروان خانم هما سرلتی از بنیانگذاران سازمان، به همراه دیگر زنان ایرانی کانادایی علاقمند کمک به زنان مهاجر ایرانی زحمات زیادی را در این خصوص تقبل نمودند.

در ابتدا سازمان زنان به عنوان یک انجمن زنان با کمک داوطلبان در جهت کمک به رفع نیازهای ضروری زندگی زنان ایرانی کانادایی تلاش میکرد. و در واقع صدای زنان مهاجر ایرانی بود که بتوانند در اثبات جایگاه انسانی خود هم صدا با زنان جهان اول قدمهایی را بردارند. این سازمان از روز اول خود را از دسته بندی های سیاسی، مذهبی و قومیتی بدور داشته و این رویه را در این 32 سال همچنان حفظ کرده است.

در سال 2009 سازمان به سرکار خانم افخم مردوخ سپرده شد که ایشان به همراه هیئت مدیره توانمند و سخت کوش خود توانستند سازمان زنان را تبدیل به یک انجمن فعال و دارای جایگاه اجتماعی ارزشمند در کانادا بنمایند. هیئت مدیره به همراهی کمیته های مربوطه وبا مشاوره وهمکاری با جامعه فعال ایرانی کانادایی، مراجعین، داوطلبین، کارکنان و همراهان جدی خود، دستاوردها و تجاربی والا به دست آورد و توانست با بهره گیری از روشهای نوین قدمهای مؤثری برای بهبود خدمات سازمان بردارند. این مشورت ها منجر به برنامه ریزی مفید براساس نیازهای روز جامعه زنان و خانواده های ایرانی مقیم کانادا بود.

در این راستا طیف وسیعی از برنامه ها و فرصت های مورد نیاز را به اعضاء سازمان و تازه واردین معرفی کرد. در سالهای اخیر خانمها نگار هاشمی، دکتر فخری افشاری، سارا علیمردانی و دکتر فریبا بشیری به همراه دیگر اعضای هیئت مدیره در بهینه کردن این موفقیت ها و گسترش خدمات سازمان زنان ایرانی اونتاریو نقش مهمی داشتند.

در حال حاضر این سازمان، با تعریف مأموریت شفاف و روشنی در جهت بهداشت و سلامت روان، توانمند سازی، بهبود زندگی و برنامه سینورهای عزیز که همیشه از اولویتهای سازمان بوده، به همه ساکنین انتاریو به ویژه زنان و خانواده های مهاجر خدمت رسانی می کند. و تمامی این خدمات در طول این 32 سال با حمایتها و پشتیبانیهای مداوم جامعه ایرانی کانادایی بخصوص زنان فداکار، آگاه و ارزشمند این جامعه بوده است.



IWOO's Committees

- Human Resource (HR) Committee
- Finance and Grant Committee
- Art & Literary Committee
- Entrepreneurship Committee
- Mental Health Committee
- Volunteer & Membership Engagement Committee
- Wellness Committee
- Public Relations (PR) & Community Outreach Committee

Director: Marjan Haghigatfar

Director: Mina Rohani

Director: Fariba Bashiri

Director: Shohreh Sabaghpour

Director: Fariba Bashiri

Director: Behnaz Moinzadeh

Director: Morvarid Noorafkan

Director: Arezou Amin



Your mental health is a priority
Your happiness is essential
Your selfcare is a necessary

Committee's Programs - Mental Health Committee

The main purpose of the committee is to increase awareness about the importance of mental wellness, while reducing the stigma surrounding mental illness in our communities.

The objectives of the Mental Health Committee:

- a) Providing educational seminars and mental health clinics
- b) Facilitating expressive art and mental health workshops
- c) Hosting informal support groups; and collaborating with other mental health organizations across Ontario to raise awareness on important mental health issues impacting our communities.
- d) These actions are based on the needs of Iranian- Canadian community such as:
 - Building self-confidence
 - Parenting children in a new environment
 - Supporting families who have a family member with a mental illness
 - Raising awareness on LGBTQ+ rights and supporting LGBTQ+ communities
 - Promoting seniors' mental health



کمیته سلامت روان - Committee's Programs

سلامت روان شما اولویت است
شادی و نشاط شما واجب است
مراقبت از آن اساسی است

این کمیته شامل اعضای داوطلبی است که سابقه کار و تجربه کافی در این زمینه را دارا می باشند. وظیفه کمیته بر اساس شناسایی نیازهای جامعه فارسی زبان و آرایه راهکار های موثر به منظور افزایش آگاهی افراد و دسترسی آنان به خدمات سلامت روان پایه گذاری شده است. این کمیته از سال 2017 فعالیت خود را با ریاست دکتر فریبا بشیری آغاز کرد.

اهداف کمیته سلامت روان شامل: برگزاری سمینارهای سلامت روان، خودشناسی و اعتماد بنفس، تربیت فرزندان بعد از مهاجرت، همراهی با خانواده هایی که با کاهش سلامت روان روبرو هستند، همراهی با کامیونیتی LGBTQ برای کاهش هموفوبیا در خانواده ها، کمک به بهداشت و سلامت روان سالمندان می باشد. و بدین منظور با:

- احداث کلینیک سلامت روان
- برگزاری کلاسهای یوگا و مدیتیشن
- کلاسهای هنر درمانی
- برگزاری کلاسهای self development به فعالیت خود ادامه می دهد.

در این راستا بیش از 50 وبنیاد آموزشی در زمینه های مختلف، کلاسهای آموزشی مخصوص والدین، توسعه کلینیک سلامت روان برای کمک به فارسی زبانان و جلسات گردهمایی ماهیانه به منظور حمایت و اطلاع رسانی برای اعضا و سایرین برگزار کرده است.



“Stay true to yourself and your vision. listen, but be confident.”

Committee’s Programs – Entrepreneurship Committee

The main purpose of this committee is to increase the knowledge of the Iranian Canadian women and their families about entrepreneurship and work place needs in Canada.

The objectives of the Entrepreneurship committee:

- a) Helping entrepreneurs by hosting workshops related to important matters in business
- b) Help Iranian entrepreneurs to develop and grow their businesses
- c) Increase entrepreneurs understanding of business by hosting monthly workshops with the topics related to business, like marketing, finance, law, insurance etc.
- d) Helping Iranian Canadian entrepreneurs by sending them update about government available funds and supports by email
- e) Engorging to success entrepreneur women by having a successful woman in each topic of business for monthly seminars



کمیته کارآفرینی - Committee's Programs

حتی اگر در مسیر درست باشید، اگر بی حرکت جایی بنشینید، از روی تان رد خواهند شد.

هدف اصلی این کمیته افزایش دانش زنان ایرانی کانادایی و خانواده های آنها در مورد کارآفرینی و کاریابی در کانادا است. اهداف کمیته کارآفرینی

- با برگزاری کارگاه های آموزشی مرتبط با مسائل مهم بیزینس ، به کارآفرینان کمک کند
 - به کارآفرینان ایرانی برای توسعه و توسعه مشاغل خود کمک کند
 - با داشتن زنان کارآفرین ایرانی ، می توانیم تعداد مشاغل و زنان موفق ایرانی را افزایش دهیم.
- این کمیته فعالیت رسمی خود را از سال 2020 با ریاست کارآفرین نمونه شهرمان خانم شهره صباغ پور آغاز کرد. که در این مدت وبینارهای مختلفی با حضور متخصصین و مسولین در مورد شرایط حاضر و کمک های دولتی به بیزینس ها ادامه داده است.



Committee's Programs – Wellness Committee

The difference between who you are and who you want to be is what you do.

The main purpose of this committee is to increase awareness for wellbeing in everyday lives.

The objectives of the Wellness Committee include:

Providing monthly workshops regarding wellbeing, yoga classes, Fitness classes, Public Health and alternative medicine workshops

The Wellness Committee is dedicated to providing education and support through webinars and classes for the Iranian Women of Ontario and the community.

We have had Neuroscientists, Nutritionists, Ayurveda practitioners, Traditional Chinese Medicine practitioners and many other health experts providing and sharing their knowledge of health and wellbeing.

We are hosting weekly Yoga classes as well as senior fitness classes and will be introducing healthy cooking classes as of October 2021.

We would love to invite you to participate in our health promoting classes and webinars. Spreading health and wellness one webinar at a time!



کمیته بهبود زندگی - Committee's Programs

اگر می خواهید زندگی شادی داشته باشید آن را به یک هدف گره بزنید نه افراد یا چیزها

“آلبرت اینشتین”

هدف اصلی این کمیته افزایش آگاهی برای رفاه در زندگی روزمره است

اهداف کمیته سلامت عبارتند از:

• ارائه کارگاه های ماهانه در زمینه سلامتی و بهبود زندگی

• کلاس های یوگا

• کلاس های تناسب اندام

• کارگاه های بهداشت عمومی و طب جایگزین

این کمیته فعالیت رسمی خود را از سال 2020 فعالیت خود را با ریاست مروارید نور افکن آغاز کرد.



**Mindfulness
Self-compassion
non-violence communication**

Committee's Programs – Mental Health Committee Training

If you listen to your body when it whispers, you won't have to hear it scream.

Last year mental health committee decided to add two courses to the other services. These courses aim to improve our community members' well-being in their day to day lives.

The name of these courses are:

1. Mindfulness and self compassion
2. Nonviolence communication/ compassion communication

Each course run by 12 sessions (each session 2 hours),

So far, we had 2 periods for two different groups:

1. IWOO' volunteers
2. IWOO's members

We received a lot of positive feedback from our participants and trying to continue those in this year as well.

Ms. Behnaz Moinzadeh one of IWOO's board member and VC is running these courses



دوره های آموزشی کمیته سلامت روان - Committee's Programs

هر روزت را در لحظه حال زندگی کن، به خاطر کسی که هستی سپاسگزار باش و از جهان پیرامونت قدردانی کن
کمیته سلامت روان سازمان زنان، تصمیم گرفت دوره های آموزشی سلامت روان را نیز به دیگر خدمات خود اضافه کند .
هدف از برگزاری این دوره های آموزشی این است که افراد با کسب دانش و فراگیری مهارت های مختلف ، بتوانند در جهت توسعه فردی و در نهایت رسیدن به یک زندگی با معنا، هدفمند و با نشاط قدم بردارند
این دوره ها در سال گذشته عبارت بودند از:

توجه آگاهی و شفقت به خود- و ارتباط بدون خشونت و یا ارتباط از روی محبت
این دوره های آموزشی هر کدام ۱۲ جلسه ۲ ساعته می باشند.

که در سالی که گذشت برای دو گروه ارائه گردید :
یکی برای داوطلبان سازمان و یک دوره برای اعضای سازمان زنان.

خوشبختانه بازتاب های بسیار مثبتی را ما از شرکت کنندگان این دوره ها گرفته ایم و امیدواریم بتوانیم این دوره ها را گسترش دهیم.
این دوره ها توسط سرکار خانم بهناز معین زاده از اعضای هیئت مدیره و معاون اجرایی سازمان برگزار می گردد.



Committee's Programs – Art & Literary Committee

“The role of the art and literary is to ask questions, not answer them.”

The main purpose of this committee is based on IWOO's mission of empowerment and wellness of women and their families.

Another purpose is to keep the Iranian art, literature, and culture alive and vibrant for Iranian Canadian

community specially for the younger generations.

The objectives of the Art & Literary Committee include:

- a) Deliver educational and recreation programs
- b) These programs could be about music, painting, photography, theater, film, Shahname and Hafez khani, story telling in Farsi language



کمیته هنر و ادبیات - Committee's Programs

هیچ ثروتی، چون عقل، و هیچ فقری، چون نادانی نیست. هیچ ارثی، چون ادب، و هیچ پشتیبانی، چون هنرنیست.

هدف اصلی این کمیته توانمندسازی و تندرستی زنان و خانواده های آنها می باشد. هدف دیگر زنده کردن هنر، ادبیات و فرهنگ ایرانی برای جامعه ایرانی کانادایی به ویژه برای نسل های جوان باشد.

از برنامه هایی که کمیته در نظر دارد برای اجرایی کردن اهداف آن انجام دهد میتوان از: ارائه برنامه های آموزشی و تفریحی در مورد موسیقی، نقاشی، عکاسی، تئاتر، فیلم، شاهنامه و حافظ خانی، قصه گوئی و هر برنامه دیگری در این راستا باشد، نام برد. این کمیته فعالیت رسمی خود را از سال 2019 با ریاست دوست عزیز خانم غزاله بزرگ منش فرد آغاز کرد و در ادامه با مسولیت دکتر فریبا بشیری و همکاری صمیمانه خانمها سلورا لزرجانی که از سال 2015 مسیولیت کلوب ادبی را به عهده دارند و خانم پریسا رایان به کار خود ادامه می دهد.

برنامه های در حال حاضر این کمیته شامل:

کلوب ادبی

کلاس رقص

کلاسهای داستان نویسی

برگزاری کلاسهای هنر

کلاس آواز



Committee's Programs – Senior Program

Funded by NHSP and Government of Canada

“The spirit never ages. It stays forever young.”

Senior programs are offered virtually during the pandemic time, however we had outdoor gatherings last summer. This program includes:

- Delivering monthly educational and life-skill workshops for seniors on relevant topics including computer literacy, elder abuse awareness and support, healthy body and healthy mind.
- Offering weekly activities including adapted exercise sessions such as light yoga, senior fitness programs, mindfulness and training to prevent dementia, art workshops (painting, dancing, singing, etc.) and interactive games.
- Offering English classes and social media classes

The goal throughout all our activities have been to strengthen friendship and networking opportunities for the older adult population. We can proudly say the IWOO's Older Adults Program has made a significant contribution to keep this population socially inclusive and active.

This program coordinator is Dr. Noushin Khavarian



برنامه شهروندان ارشد - Committee's Programs

با کمک NHSP و دولت فدرال کانادا

سالمندی، نشان دهنده کمال آدمی است.

برنامه گروه شهروندان ارشد در طول زمان همه گیری بصورت آنلاین ارائه شده است، با این حال تابستان گذشته برنامه گردهمایی در فضای باز نیز انجام شد.

این برنامه شامل:

- ارائه ماهیانه کارگاه های آموزشی و مهارت های زندگی برای سالمندان، آگاهی در مورد رفتارهای نامناسب با سالمندان و کارگاه های آموزشی بدن سالم و ذهن سالم

- ارائه فعالیت های هفتگی شامل جلسات ورزشی مانند یوگا سبک ، برنامه تناسب اندام ، آموزش و تمرکز حواس ، کارگاه های هنری (نقاشی ، رقص ، آواز ، و غیره) ، بازی های تعاملی.

- ارائه کلاسهای سوشیال مدیا و کلاسهای زبان انگلیسی

هدف از تمام فعالیتهای تقویت روابط دوستی در این گروه بوده است.

با افتخار می توان گفت که برنامه بزرگسالان سازمان زنان سهم بسزایی در حفظ فعال بودن این گروه داشته است

این برنامه با مدیریت دوست عزیز سرکار خانم دکتر نوشین خاوریان در حال اجراست.



IWOO's Achievements in 2020- 2021

- Extend Mental Health Clinic
- Art therapy sessions
- Parenting Classes
- Self development Courses (Mindfulness +Self compassion and NVC)
- Mental Health committee meeting including a meeting with MP Majid Jowhari
- Entrepreneur committee meeting and webinar, round tables with MPP Michael Parsa
- Art committee meeting
- Volunteer committee meeting
- Executive Committee Meeting
- Senior Grant funded by NHSP and Government of Canada
- CSP Grant from City of Toronto
- Summer Job Grant- Government of Canada - Service Canada
- Partnership with JVS
- Partnership with York and U of T students
- Singing classes
- Story writing classes (2 periods)
- COVID 19 workshop sessions
- Yalda Celebration
- Story Writing class (4 periods)
- Youth Meeting



IWOO's Achievements in 2020- 2021

- International Women's Day Celebration
- Monthly Gatherings
- Word and Excel classes
- Social and media classes for seniors
- Children Club
- Virtual Book Club
- Law seminars for Youth- How to enter to law school
- Law meeting with ICLP to extend legal clinic and law webinars
- Yoga classes
- Wellness webinars
- Art Night
- Art and mindfulness classes
- IWOO Telegram Group for members
- Update the website
- Dance workshop
- Virtual English conversation classes
- ICAN meeting
- Office renovation and installing COVID supplies
- Law clinic reopening
- Extend the hours of Settlement Services for new comers



“The afternoon knows what the morning never suspected.”

Robert Frost

IWOO's Upcoming Programs for 2022-2024

- Developing mental health clinics
- Working on distress line for Farsi speaking
- Continue monthly gathering with members and community
- Opening Walk-in Clinic Family Mediation
- Devolving partnership with other organizations
- Working on seniors daycare for Farsi speaking
- More training for newcomers being settled in Canada



IWOO's Partners & Funders



- Government of Canada
- City of Toronto
- New Horizons for Seniors Program
- Canada Summer Jobs program
- Community Service Partnerships (CSP)
- SAFSS (Settlement Assistance & Family Support Services)
- JVS Toronto
- Iranian students Association at York University (ISAYU)
- Iranian Association at the University of Toronto (UTIRAN)
- Toronto North Local Immigration Partnership
- CMHA(Canadian Mental Health Association)
- Charity Village



Thanks to IWOO's Staff & Students - سپاس و قدر دانی

IWOO Staff:

- Dr.Noushin Khavarian, Office Manager
- Leili Panahi, Book Keeper
- Mohammad Tahvili, Website Coordinator

IWOO Summer students 2021:

- Mohammad Tahvili
- Parsa Nasirian
- Dorsa Nematollahi
- Ashkan Shomeil

IWOO Student Placement 2021

- Tahyebeh Ahmadi
- Nafiseh Abbasian
- Homa Mohseni
- Karoline Goodarzi



Board of Directors - اعضای هیئت مدیره

- Dr.Fariba Bashiri (President - Mental Health and Art -Literary Committees)
- Afsaneh Vakilian (Treasurer)
- Roya Nazifi (Secretary)
- Arezou Amin (PR Committee)
- Behnaz Moeinzadeh (Volunteer-Membership Committee)
- Mina Rohani (Funding & Grants Committee)
- Shohreh Sabaghpour (Entrepreneurship Committee)
- Marjan Haghightfar (HR Committee)
- Morvarid Noorafkan (Wellness Committee)



Thank You To Our Amazing Instructors

IWOO's volunteer instructors:

- Marzieh Sotoudeh (Writer) Book club
- Sasan Ghahreman (Writer) Book club and story writing courses
- Behnaz Moeinzadeh Self Development Courses
- Shery Darvish Director of IWOO law program
- Mojgan Parsa English class (intermediate)
- Paria Doustmohammadi Older adult program
- Nooshin Beheshti Older adult program, Social and computer classes
- Shahla Yaghoobian Parenting Classes
- Dr. Fereshteh Mohammadi Senior's English class
- Tayabeh Ahmadi Senior's English class
- Soheila Golestani Singing class
- Mona Pourmahmoudian Yoga class
- Mojgan Jafari Art and Mindfulness Classes
- Susan Salek Senior Fitness Class
- Raha Dance class



Thank You To Our Webinar Speakers – Mental Health Committee

- Sara Rahimi Effective Communication
- Dr.Bashiri , Behnaz Moeinzadeh Back to Health
- Morvarid Nourafkan and Shohreh Sabaghpour
- Dr. Hossein Abdollahi Sani Relationship Webinar
- Behnaz Moeinzadeh Introduction to Mindfulness
- Omid Alaei Psychological Adjustment in the new Normal
- Dr. Hossein Abdollahi Sani Building Trust In Community
- Dr.Ensiyeh Harbi Training A Happy & Healthy Brain
- Dr. Hossein Abdollahi Sani A more Positive Way of Grieving
- Mahmonir Eradi Self- Efficacy
- Dr.Noushin Khasteganan Transforming Your Life
- Shahla Yaghoubian Information Session for Parenting Skills



Thank You To Our Webinar Speakers – Entrepreneurship Committee

- Omid Alaei The Entrepreneurial Mindset
- Hoorakhsh Yousefzadeh 10 Key decisions for business owners
- MPP Michael Parsa Roundtable for business owners
- Farah Jahed Health Insurance for business owners
- Simin Nooranian Marketing strategies for Post Pandemic
- Marjan Haghghatfar Strategies for buying or leasing commercial real estate



Thank You To Our Webinar Speakers – Wellness Committee

- Mona Pourmahmoudian
- Sara Salehi
- Simin Ghoreishi
- Bahareh Hosseini
- Dr. Rosa Moradi
- Mozhgan Yaghoubian
- Mahshid amiri
- Dr. laleh Mehrad
- Padideh Simaie
- Dr. Rosa Moradi

Breathing workshop

Brain on Movement

Healthy Eating & Weight Management

Acupuncture & Traditional Chinese Medicine

The Importance of Natural Medicine

Your Health Through The Eyes

Boost Your Feel With Your Meal

Healthy Relationships, Love & Boundaries

Communication & Personal Growth

Seasonal Changes & How to Stay Healthy In Fall



Thank You To Our Wonderful Volunteers

IWOO's volunteers:

- | | | |
|------------------------------|---|-----------------------|
| • Dr. Hossein Abdollahi Sani | Mental health committee and clinic supervisor | • Tayebeh Ahmadi |
| • Dr. Badri Daneshamouz | Mental health clinic | • Nooshin Beheshti |
| • Dr. Ensiyeh Harbi | Mental health committee and clinic | • Roya Dehban |
| • Dr. Maryam Holisaz | Mental health committee and clinic | • Ali Esnaashari |
| • Dr. Noushin Khasteganan | Mental health committee and clinic | • Fereshteh Mohammadi |
| • Omid Alaie | Mental health committee | • Fatemeh Mosavat |
| • Mahmonir Eradi | Mental health committee and clinic | • Homa Mohseni |
| • Sherry Darvish | Legal program director | • Macy Pourtaherian |
| • Selora Lazarjani | Book club coordinator | • Neda Rezaeiazar |
| • Parisa Ryan | Literary committee coordinator | |
| • Sahabeh Arbabei | Volunteer committee | |
| • Lachin Fathi | Volunteer committee | |
| • Meloka Moayed | Volunteer committee | |
| • Roshanak Bahramzadeh | Volunteer committee | |



Questions? Comments!

Thank You!