

خبرنامه الکترونیکی سازمان زنان ایرانی انتاریو اکتبر ۲۰۱۶

IWOO's E-news October 2016



سازمان زنان ایرانی انتاریو
Iranian Women's Organization Of Ontario

IWOO Annual General Meeting

سازمان زنان ایرانی انتاریو شما را به شرکت
در مجمع عمومی سالانه دعوت می نماید



تاریخ برگزاری: جمعه 28 اکتبر 2016
زمان 6 تا 8 بعداز ظهر

Friday, October 28, 2016 - 6:00 pm to 8:00 pm

Please register for this free event at 416- 496- 9566
Parkway Forest Community Centre
55 Forest Manor Rd, North York, M2J 1G3

IWOO Board Recruitment

دعوت به همکاری در هیئت مدیره سازمان زنان

سازمان زنان ایرانی انتاریو از علاقمندان متخصص در زمینه اداره سازمان های خدماتی دعوت به همکاری در هیئت مدیره خود می نماید.

The Iranian Women's Organization Of Ontario currently has openings on its Board of Directors and is seeking committed individuals with experience in board governance and community service to submit their resume and cover letter to info@iwontario.com

IWOO Job Posting

استخدام نیروی جدید

The Iranian Women's Organization of Ontario is currently recruiting for the position of Project Coordinator for our *Changing Perspectives on Gender and Sexuality in the Farsi Speaking Diaspora* project. For more information please visit the attached link on the IWOO website:

سازمان زنان ایرانی انتاریو برای هماهنگ کننده پروژه تغییر نگرش از جنسیت و گرایش های جنسی استخدام میکند.
جهت اطلاعات بیشتر به وبسایت سازمان زنان ایرانی مراجعه کنید.

http://www.iwontario.com/wp-content/uploads/2016/10/Project_Coordinator_Job_Posting-2.pdf

Please note the application deadline is October 20, 2016

کارگاه آموزشی اشتغال به کار

Employment Workshop Series

The third series

series

Employment Ontario Services
Resume and Cover letter preparation
Interview and practice



When:
October 11
2:00pm - 4:00pm

Where:
1761 Sheppard Ave,
East, North York, ON
M2J 0A5

ارائه خدمات جهت شغل یابی در انتاریو
رزومه نویسی و آماده کردن معرفی نامه
مصاحبه همراه با تمرین های عملی برای انجام آن

برای گرفتن اطلاعات بیشتر و ثبت نام در این برنامه با تلفن ۹۵۶۶ - ۴۹۶-۴۱۶ تماس بگیرید



کارگاه های آموزشی پروژه "خانواده سالم. جامعه سالم"
Healthy Families, Healthy Communities Project
Mehrangiz Pournaseh
Counsellor and Community Facilitator

The last section of the HF, HC workshop series

- *Immigration and its impact on families*
- *Healthy vs. unhealthy relationships*
- *Impact of unhealthy relationships on children and youth*
- *Supporting children and youth in the process of separation and divorce*
- *Stress management and coping skills*
- *Anger management and coping skills*

- مهاجرت و تاثیر آن بر سیستم خانواده
- بناسازی روابط سالم
- پیشگیری از روابط ناسالم و پیامد های خشونت خانوادگی بر کودکان و نوجوانان
- کمک به کودکان و نوجوانان در پروسه جدایی و طلاق
- مدیریت استرس و راههای مقابله با استرس
- کنترل خشم

When: Wednesday, October 12, 5:00 pm- 7:00 pm

**Where: 1761 Sheppard Ave. East,
North York, M2J 0A5**



کارگاه آموزشی قوانین حقوق بشر Legal Workshop: Ontario Human Rights Code



با حقوق خود آشنا شوید
(بر اساس قوانین حقوق بشر دولت انتاریو)

تاریخ: ۲۴ اکتبر ۲۰۱۶
زمان: ۸:۱۵ - ۶:۱۵

مکان: Room 304, 519 Church St, Toronto, ON
گرداننده جلسه: Human Rights Legal Support Centre

جلسه به زبان انگلیسی است و مترجم برای ترجمه همزمان به فارسی حضور خواهد داشت.
بلیت TTC به جوانان ارائه می شود.

برای اطلاعات بیشتر با
سازمان زنان ایرانی انتاریو
به شماره ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ تماس حاصل فرمایید


Ontario Trillium Foundation / Fondation Trillium de l'Ontario
An agency of the Government of Ontario / Un organisme du gouvernement de l'Ontario


HRLSC CAJDP


iwoo
سازمان زنان ایرانی انتاریو

کلاس ورزشی زومبا

Zumba Fitness Class



A Creative Approach to a
Healthy Body!

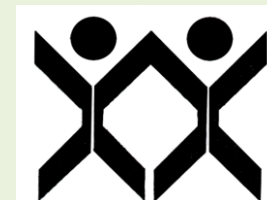
کلاس های "زومبا"
گامی سازنده در جهت سلامت

Instructor: Sonia Asli

When: Starts October 5, 2016
Wednesdays 4:00pm- 5:00pm

Where: 1761 Sheppard Ave, East, North York, M2J 0A5
For registration please call at 416-496-9566

IWOO members: \$10 for four sessions



AWIC Community & Social Services

کلاس ورزشی یوگا Yoga Class

برگزاری دوره جدید کلاس های "یوگا"
گامی سازنده در جهت سلامت جسم و آرامش روان



Instructor: Zhila Heidarii

Tuesdays 5:00pm- 6:00pm

**Where: 1761 Sheppard
Ave, East, North York,
M2J 0A5**

هزینه ثبت نام برای هشت جلسه:

Members: \$10

Non- members: \$20

This program provides a hub for building friendships, strengthening networks, maintaining a healthy life style and enjoying life.

این برنامه فضای صمیمانه ای را برای استحکام دوستی ها، شبکه های حمایتی و یاد گرفتن چگونگی لذت بردن از زندگی فراهم میکند.

Thursday October 6th:

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Encouraging participants to prepare simple meals together using healthy ingredients and sharing their recipes and ideas

پنج شنبه ۱۲ می :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
تشویق در مشارکت شرکت کنندگان در تهیه غذایی ساده و لذیذ

Thursday October 13th:

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Fall Prevention Workshop, from Toronto Public Health

پنج شنبه ۱۲ می :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
ورکشاپ پیشگیری از حوادث در فصل پاییز از سازمان بهداشت تورنتو

Thursday October 20th:

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Authentic Happiness, Negar Reisi

پنج شنبه ۱۹ می :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
ورکشاپ شادمانی اصیل، نگار رسی

Thursday October 27th:

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Skillful brain exercises - Improving memory and maintaining an active mind by engaging in word games.

پنج شنبه ۲۶ می :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
مهارت های تمرین مغز - بهبود حافظه و حفظ ذهن فعال با شرکت در بازی با کلمات



Conversation Class- Soudabeh Mofrad
Every Thursday 5:00- 7:00 PM

کلاس مکالمه زبان انگلیسی – سودابه مفرد
هر پنج پنجشنبه ها از ساعت ۵ تا ۷ بعد از ظهر

- Talk with your family doctor about your problems
- Manage your personal banking
- Improve your telephone conversation skills
- Talk about the daily news
- Express your point of view
- Use the internet with ease
- Improve your comprehension skills through watching interesting video clips and short movies



- مشکلاتتان را با پزشک خانواده خود به راحتی در میان بگذارید.
- امور بانکی خود را مستقلا انجام دهید.
- مهارت‌های مربوط به گفتگوهای تلفنی خود را افزایش دهید.
- درباره اخبار روز گفتگو کنید.
- نقطه نظرات شخصی خود را به راحتی ارائه دهید.
- به راحتی از اینترنت استفاده کنید.
- مهارت‌های درک مفاهیم خود را با تماشای ویدئو کلیپها و فیلمهای کوتاه بهتر کنید.

Settlement Services - Macy Tatari

Every Thursday 9:00 AM - 12:00 PM

خدمات به مهاجرین تازه وارد - مصی تاتاری

هر پنج شنبه از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر

- Information regarding Housing, Education, Legal issues, Immigration, Social assistance and recreation
- Referral of skilled workers and trades to their licensing bodies
- Filling out various government forms
- Referral to English classes
- Referral to learning centres that can help teach job searching skills



- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- ارجاع متخصصان تحصیلکرده وصاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوطه
- پرکردن فرم های مختلف دولتی
- ارجاع به کلاس های زبان انگلیسی
- ارجاع به مراکز آموزشی جهت یاد گیری و کسب مهارت کاریابی

Literary/Book Club

Second and fourth Monday of every month 5:30pm- 9:00 pm

کانون ادبی/کتاب خوانی

دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۵:۳۰ تا ۹:۰۰ بعد از ظهر

This program runs on the second and fourth Monday of every month from 5:30 pm-9 pm. Participants enjoy reading, writing, debating and critiquing each other's literary work. This program is expanding to include others forms of art and culture.



جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در دومین و چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۵:۳۰ بعد از ظهر تا ۹ شب برگزار میشود. شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یکدیگر لذت میبرند. این برنامه در حال رشد بوده و گنجایش آن را دارد که به سایر بخش‌های ادبیات و هنر هم بپردازد.

Community's September Event

برنامه ماه سپتامبر کامیونیتی

joy
OF
AGING
2016



Dr. Greg Wells, PhD
Keynote Speaker, University of Toronto

What Your Mother Never Told You!
A special morning for women who have it all (and want to keep it!)

4 Secrets to a Healthier Life

Lessons from peak performing athletes that can enhance your life!



Christine Bentley
MC, Journalist & News Anchor

Sunday October 23, 2016

9:30 a.m. - 1:00 p.m.

Bellvue Manor - 8083 Jane St, Vaughan

Healthy Breakfast • Information Booths • Silent Auction • Gift Bags • & much more!

Single Tickets - \$75

Table of 10 - \$650

(Early bird rates before Sept. 23 -
\$65/ticket & \$575/table)

*Sponsorship Opportunities
Also Available!*

Join us in benefit of



Mackenzie
Health
Foundation

to help build and equip the new
Domestic Abuse & Sexual Assault Care Centre (DASA)
of York Region at Mackenzie Vaughan Hospital

www.TheJoyOfAging.ca

905-707-5220 | info@thejoyofaging.ca

**IWOO Board of Directors
2014-2015**

Dr. Fariba Bashiri

Negar Hashemi

Farzaneh Lotfi

Kathy Noohi

Mina Rohani

Samireh Yazdani

IWOO Staff

Sima Erdos
Bookkeeper

Shirin Haghgo
Project Coordinator

Parisa Habibi
Youth Community Animator

Noushin Khavarian
Program Coordinator

Maryam Siahpush
Office Admin

**IWOO Programs &
Office Volunteers**

Maryam Abdollahi

Sara Alimardani

Sonia Asli

Sonbol Bayani

Helia Ghazinejad

Tania Ghazinejad

Sedigheh Gandomi

Soheila Hosseinkhah

Pantea Jafari

Zhila Heidari

Poroshad Mahdi

Mahshid Mansourian

Mojgan Parsa

Shirin Moshirpour

Fatemeh Mossavat

Parnian Fathi

Roya Rahvar

Negar Reisi

Neda Rezaeiazar

Yalda Riahi

Ramin Sabet

Susan Salek

Bitra Shabankhani

Marzieh Sotoudeh

Sarah Tabandeh

Faranak Tafrishi

Azam Taghizadeh

Azita Vahid

Niko Zahedi

Parisa Zargham

Contact us:

Iranian Women's Organization of Ontario - IWOO

1761 Sheppard Ave. East, Ground Floor

North York, ON M2J 0A5

Tel: 416-496-9566

Email: info@iwontario.com

Website: www.iwontario.com

<https://www.facebook.com/IranianWomenOrganizationofOntario/>

<https://twitter.com/iwontario>

**Volunteer Coordinator for
Legal Clinic**
Sherry Darvish

**Volunteer Coordinator for
Literary Club**
Selora Lazerjani

**Volunteer Instructor for
English Class**
Soudabeh Mofrad

Your Feedback Strengthens our Programs!

نظرات شما موجب تقویت برنامه های ما خواهد شد!