

خبرنامه الکترونیکی سازمان زنان ایرانی انتاریو مارس ۲۰۱۵
IWOO's E-news March 2015

روز جهانی زن بر همگان مبارک باد!

Salute March 8th, 2015 International Women's Day!

برای بزرگداشت روز جهانی زن به ما پیوندید.

سازمان زنان ایرانی انتاریو به مناسبت روز جهانی زن، گردهمایی در روز سه شنبه، 10 مارس 2015 برگزار می نماید.

Please Join us to Celebrate
International Women's Day 2015
With screening of Honor Diaries

Honor Diaries , Award winning film, features nine courageous women's right advocates with connections to Muslim-majority societies who are engaged in dialogue about gender inequality. More than a movie, Honor Diaries is a movment meant to inspire viewers to learn more about issues facing women in Muslim-majority societies, and to act for change

Tuesday, March 10, 2015
Time: 5:45- 8:00 pm
Fairveiw Library, 4th floor
35Fairview Mall Drive

این برنامه شامل شعر خوانی و نمایش فیلم مستند یادداشت های ناموسی می باشد.
از میهمانان پذیرایی خواهد شد.

Ticket: \$10

لطفا برای دریافت بلیط و رزرو جا با شماره 416-496-9566 تماس بگیرید.



ششمین جشن با شکوه سازمان زنان ایرانی انتاریو

6TH ANNUAL GALA THE WHITE DOVE GALA

FORTIFYING AN AGELESS HUB: ZERO TO SENIOR

MAY 1, 2015

To reserve your seat please contact 416-496-9566

Monthly Interview with Farahnaz Jahed by Noushin Khavarian

Q. Please let our readers get to know about your background a bit better.

A. My name is Farahnaz Jahed. I am a consultant and a specialist in insurance and investment, but I also have a degree in computer engineering. I held an IT management position in Iran for sixteen years. When I came to Canada with my family, I joined IBM at a fairly senior level and after years of service, encountered a few altering experiences. One was that IBM went through massive restructuring and layoffs that let me picture my own job insecurity. As well, I craved to have some freedom with my time as my two young and active sons needed my involvement in their life. It was a difficult decision initially and took time to leave IBM voluntarily and resettle in my new world of financial advising. I chose to get involved in this field because of the flexibility and innovation possibilities it offered, and was close enough to IT. I also witnessed a colleague's unexpected death at his desk and his family's despair because of their financial insecurity. I rolled my sleeves up and went back to school to learn new skills which was over an extensive period and not easy, but I have never looked back with any regrets.

Q. How did you come across IWOO?

A. Many of my friends are volunteers at IWOO and they were my window to this organization. Its long history and supportive role to women was especially of interest to me. When I came to Canada, I knew the value of similar support for myself as an immigrant woman and a mother of young children. I certainly recognize the important role of your services and have high respect for them. I am very interested in organizations that offer support and social services, especially, to women. I have been reading about the organization in our community newspapers and am following you on the social media. Friends also keep me informed of the happenings at IWOO.

Q. How do you think successful community members can contribute to and support the organizations like IWOO?

A. Successful people should remind themselves that everyone is faced by challenges at some point in their life, and if it wasn't for a helping hand of others, they could not have been able to make it to success. Support that goes to women is a direct support to the family and the entire society. I believe strong programming for women is a source of strength for the community. I also believe that any support going to this organization is going to facilitate an increase to the quality of life for women and children in our community. Under these principles, I sponsored IWOO's International Women's Day for the first time a few years ago. I am very happy that I have been to contribute to IWOO through sponsoring its events. I also feel that I have skills that can directly impact and improve women's capacity and life skills. Since financial problems are one of the greatest family challenges, I'm interested in providing seminars on Financial Literacy for members of IWOO.

Q. How do you scale the organization's progress and do you have any recommendations for us?

A. I am grateful that I have become familiar with IWOO. I have seen a continuous development in this organization. I have notice the immense role contribution of IWOO's volunteers on the Board and at different levels. Working effectively with volunteers has been a well utilized gift at IWOO. I am optimistic that IWOO has the ability to grow and provide many more services such as education and financial services for the Iranian community. Although it is difficult to favour any particular organization, but I believe that by becoming familiar with IWOO and their goal and working system, one can be impressed and interested in joining , enjoying and taking advantage of its wide variety of services. My recommendation for further growth at IWOO would be to actively evaluating and updating their programs by using innovative and relevant resources. Constantly evaluating and developing fresh programs to accommodate needs will attract more women, families and diverse groups of people to IWOO. This approach will ensure loyalty and new membership.

Thank you Ms. Jahed for your guidance, support and this interview.

مصاحبه ماه با خانم فرحناز جاهد توسط نوشین خاوریان

۱- لطفا ضمن معرفی خود به خوانندگان ، در مورد تجارب حرفه ای خود در کانادا توضیح دهید.

من فرحناز جاهد، مشاور و متخصص در امور سرمایه گذاری و بیمه با مدرک مهندسی کامپیوتر می باشم. در ایران به مدت ۱۶ سال بعنوان مدیر پروژه در بخش کامپیوتر و تکنولوژی مشغول بکار بودم. زمانی که به همراه خانواده خود به کانادا مهاجرت کردم بلافاصله در مرکز IBM با سمت ارشدی مشغول بکار شدم. ولی پس از مدتی چندین تجربه آموزنده باعث تغییر در مسیر حرفه ای من شد. اول این که IBM تعداد وسیعی از کارکنان خود را در یک جریان بازسازی اداری از کاربرکنار کرد که این مسئله به صورت غیر مستقیم نشان از آینده شغلی خود من در این موسسه شد. از سوی دیگر من نیاز به زمانی آزادتر داشتم تا در کنار دو پسر کوچکم که نیاز به آموزش داشتند، باشم. تصمیم بسیار سختی بود که کارم را داوطلبانه در IBM ترک کنم و بسوی حرفه مالی و بیمه در حرکت باشم. این رشته جدید را پس از تفکر، بخاطر آزادی در میزان ساعات کار و امکان نو آوری انتخاب کردم. در ضمن من شاهد درگذشت یکی از همکارانم در پشت میز کارش بودم ، بخش دیگر این حادثه غم انگیز بدون پشتوانه ماندن خانواده این شخص بود. به هر صورت من تصمیم گرفتم آستین خود را بالا زده و دوباره مشغول به آموزش در زمینه سرمایه گذاری های مالی و بیمه باشم. این کار در شرایط زندگی آن زمان من، اصلا ساده نبود، ولی با نگاه به گذشته به هیچ وجه از انتخاب خود ناراضی نیستم.

۲- با سازمان زنان ایرانی اونتاریو چگونه آشنا شدید؟

بسیاری از دوستان من در این سازمان مشغول به کار داوطلبانه هستند. تاریخچه طولانی سازمان و نوع خدماتش به زنان برایم بسیار با ارزش بود. زمانی که من به کانادا مهاجرت کردم، بعنوان یک زن مهاجر و مادر دو پسر بچه پر جوش و خروش، این گونه خدمات برایم بسیار با ارزش بود. من احترام و ارزش بسیاری برای سرویس های شما قائلم و همچنین علاقمند به سازمانهایی هستم که مشغول خدمت به جامعه و بخصوص زنان هستند. اخبار سازمان را از طریق مطبوعات فارسی زبان دنبال می کنم و همچنین به وبسایت شما نیز سر میزنم. دوستان نیز مرا از حال و روز سازمان بی خبر نمی گذارند.

۳- به نظر شما افراد موفق جامعه چگونه می توانند در رشد سازمانهایی نظیر سازمان زنان موثر باشند؟

افراد موفق می توانند به خود یادآوری کنند که انسان در مراحل مختلف زندگی خود با چالشهای متعددی روبرو می شود که با کمک سایر افراد می تواند با آنها برخورد کند تا به موفقیت کنونی خود دست یابد. کمک هایی که برای زنان بصورت اختصاصی وجود دارد، مستقیما در خدمت تمامی جامعه و همه ی افراد خانواده قرار می گیرد و چنین برنامه های بجا و خوبی برای زنان، باعث تقویت کامیونیتی نیز می شود. حمایت از سازمانهایی نظیر سازمان زنان ، کیفیت زندگی زنان و کودکان جامعه ما را اعتدال می بخشد. با در نظر گرفتن چنین اصولی، من چندین سال پیش برای اولین بار از جشن روز زن سازمان با حمایت مالی خود استقبال کردم و این کار در موارد متعدد دیگری هنوز ادامه دارد. در بازنگری به این گونه حمایت ها به این نتیجه رسیده ام که اکنون می توانم بخش آموزش امورات مالی و بیمه رانیز بصورت رایگان به اعضا سازمان زنان ارائه دهم. امیدوارم این سمینارها را هرچه زودتر در اختیار سازمان قرار دهم.

۴- مفید بودن برنامه های سازمان زنان را چگونه می بینید و چه پیشنهاد هایی برای غنای خدمات آینده ما دارید؟

بسیار خوشوقتم که با سازمان زنان آشنا شده ام. من شاهد رشد و پیشرفت روزبروز این سازمان بوده ام. همچنین نقش بسیار موثر داوطلبان سازمان را در هیئت مدیره و سایر بخش های اداری و اجرایی مشاهده کرده ام. سازمان از موهبت حضور داوطلبان استفاده بسیار مفیدی نموده است. من بسیار خوشبین هستم که سازمان در جهت رشد مفید و ارائه خدمات نوین بیشماری به جامعه ما به پیش می رود. با وجود اینکه مشکل می توان در جامعه مهر تایید کامل روی یک موسسه خدماتی گذاشت، ولی با آشنایی هر چه بیشتری که با سازمان و اهدافش پیدا می کنم، مطمئنم بسیاری از افراد جامعه به سازمان ملحق می شوند و از برنامه ها و سرویسهای متنوع آن استفاده می کنند توصیه من به سازمان اینست که مدام برنامه های موجود را بررسی کند و از ارائه خدمات و برنامه های جدید در ارتباط با نیازهای روز جامعه غافل نباشد. چنین نگرشی انگیزه عضویت و حمایت از سازمان را تقویت می کند.

خانم جاهد از حضور و حمایت شما در سازمان و جهت این مصاحبه سپاسگزارم.

Older Adult's Program - Every Friday 11:30 am - 3:00 pm

برنامه گروه بزرگسالان - جمعه ها ۱۱:۳۰ تا ۳ بعد از ظهر

This program provides a hub for building friendships, strengthening networks, maintaining a healthy life style and enjoying life.

این برنامه فضای صمیمانه ای را برای استحکام دوستی ها، شبکه های حمایتی، شیوه زندگی سالم ولذت بردن از زندگی فراهم میکند.

Friday March 6th :

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Women's Day Celebration- Poetry Recitals

جمعه ۶ مارس :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
جشن روز زن - شعر خوانی

Friday March 13th :

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Group Work & Team Building- Sing; along

جمعه ۱۳ مارس :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
فعالیت گروهی- هم خوانی دسته جمعی

Friday March 20th :

Community Center will be closed.

جمعه ۲۰ مارس :

به علت بسته بودن کامیونیتی سنتر برنامه نخواهیم داشت

Friday March 27th :

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Nowruz Celebration- Haft Seen, New Year's savouries,
Poetry Recitals, Sing; along

جمعه ۲۷ مارس :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
جشن نوروز- هفت سین و آواز و شعر خوانی و مراسم سال نو



English Conversation Class- Soudabeh Mofrad
Tuesdays 5:00 pm - 7:00 pm

کلاس مکالمه زبان انگلیسی – سودابه مفرد
سه شنبه ها ۵ تا ۷ بعدازظهر



- مشکلاتتان را با پزشک خانواده خود به راحتی در میان بگذارید.
- امور بانکی خود را مستقلا انجام دهید.
- مهارت‌های مربوط به گفتگوهای تلفنی خود را افزایش دهید.
- درباره اخبار روز گفتگو کنید.
- نقطه نظرات شخصی خود را به راحتی ارائه دهید.
- به راحتی از اینترنت استفاده کنید.
- مهارت‌های درک مفاهیم خود را با تماشای ویدئو کلیپها و فیلم‌های کوتاه

- Talk with your family doctor about your problems
- Manage your personal banking
- Improve your telephone conversation skills
- Talk about daily news
- Express your point of views
- Use the internet with ease
- Improve your comprehension skills through watching interesting video clips and short movies

Settlement Services – Macy Tatari

خدمات به مهاجرین تازه وارد – ماسی تاتاری

Thursdays 9:00 AM – 12:00 PM

پنج شنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر



- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی

- Information regarding Housing, Education, Legal issues, Immigration, Social assistance and recreation
- Information and referral for skilled workers and Technician to the right resources for obtaining proper licence
- Filling forms, referral to English classes, learning centers to learn skills for job search

Literary/Book Club

کانون ادبی/کتاب خوانی

First and third Monday of every month at 6:00pm- 8:30 pm

اولین و سومین دوشنبه هر ماه از ساعت ۶:۰۰ تا ۸:۳۰ بعدازظهر

The sessions of this program are held on first and third Monday of the month at 6:00pm-8:30pm.

Participants enjoy reading, writing, debating and critiquing each other's literary works. This program is growing and now has the capacity of incorporating other forms of arts and literature.

جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در اولین و سومین دوشنبه هر ماه از ساعت ۶:۰۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر برگزار میشود.

شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یکدیگر لذت میبرند. این برنامه در حال رشد بوده و گنجایش آن را دارد که به سایر بخش‌های ادبیات و هنر هم بپردازد.

**IWOO Board of Directors
and Committee leaders
2014-2015**

Laleh Abtin
Sherry Darvish
Soheila Dehmassi
Negar Hashemi
Navaz Karimian Pour
Farzaneh Lotfi
Mahtab Nassirian
Kathy Noohi
Afkham Mardukhi- past president

IWOO Staff

Afsaneh Borzooei
Senior Finance & HR Coordinator

Noushin Khavarian
Program Coordinator

Soudabeh Mofrad
English Class Instructor

Volunteer Sound & AV Specialist

Takin Nateghi

Placement Students

Mahshid Mansourian
Arezoo Rezaee

**IWOO Programs &
Office Volunteers**

Susan Abdulhamidi
Behnaz Afaghi
Sara Alimardani
Shamsi Amirpour
Behrouz Amouzgar
Sara Asim
Rose Bahrami
Dr. Fariba Bashiri
Akram Basiji
Sonbol Bayani
Lili Bourani
Sara Daryaeipour
Connie Dilley
Mahnaz Ebrahimi
Pazira Ebrahimi
Maryam Farzanenejad
Helia Ghazinejad
Forouzan Moslemi

Sedigheh Gandomi
Farahnaz Ghoreashi
Parisa Habibi
Halimeh Hamidi
Mina Mohammadi
Fatemeh Mossavat
Nasim Motoghaeiri
Takin Nateghi
Shahla Pezeshkzad
Mehdi Pourian
Taraneh Razaghi
Yalda Riahi
Maliknaz Sadooghi
Nasrin Sabet
Ramin Sabet
Nasrin Seiri
Kimya Shahmohammadi
Azam Taghizadeh
Fereshteh Touyserkani
Shahla Yaghoobian

Contact us:

Iranian Women's Organization of Ontario - IWOO
1761 Sheppard Ave. East, Ground Floor
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)
North York, ON M2J 0A5
Tel: 416-496-9566
Fax: 1-866-461-6026
Email: info@iwontario.com
Website: www.iwontario.com

**IWOO is looking forward to your assistance at
board committees, programs and services.**

سازمان زنان ایرانی انتاریو به همکاری شما در کمیته های هیئت مدیره و برنامه های اجرایی نیازمند است.

Please join us!

