

We had an amazing wrap up forum on December 19th, 2014 of our joint venture with the York University's research project on "The Role of Gender and Ethnicity in the Well-being and Integration of Iranian and Afghan Older Adult Immigrant Women in Canada".

At this forum over a hundred people, old & young, some of IWOO's board members, volunteers & staff actively participated. They were involved in an engaging presentation, shared their views and observations and made genuine and interesting recommendations to Dr. Mahdieh Dastjerdi from York University.

We all hope the final report of this project will make it to the attention of policy panels of the government and be an instrument for positive change.

سازمان زنان ایرانی انتاریو در روز ۱۹ دسامبر ۲۰۱۴ با همکاری دانشگاه یورک در برگزاری گردهمایی پروژه تحقیقاتی با عنوان " نقش جنسیت و ملیت در اسکان موفقیت آمیز و سلامت روان در میان زنان ارشد مهاجر ایرانی و افغان در کانادا " نتایج بسیار خوبی به دست آورد.

این برنامه با حضور بیش از صد نفر از اعضای جوان و بزرگسال و با همراهی تعدادی از اعضای هیئت مدیره، داوطلبان و کارکنان سازمان زنان برگزار شد، که با ارائه سخنرانی بسیار جالب خانم دکتر مهدیه دستجردی از اساتید دانشگاه یورک و همچنین بیان مشاهدات و پیشنهادات عملی حضار همراه بود. همگی ما امیدواریم که گزارش نهایی این پروژه مورد توجه بخش‌های مختلف دولت قرار گیرد و ابزاری برای تغییر مثبت در جامعه باشد.



Mobile Health Clinic Services

IWOO & Immigrant Women's Health Center Present

کلینیک سيار خدمات بهداشتی

سازمان زنان ایرانی انتاریو با همکاری مرکز بهداشت زنان مهاجر برگزار می کند

When: Friday, January 30, 2014

10:00am- 14:00pm

Where: 2975 Don mills Rd, Toronto, ON

Oriole Community Center

Pap test

Infection Check

Pregnancy Test, Counselling & Referral

Birth Control Information & Counselling

Free Hep B screening & vaccines

All service providers at the Mobile Health Clinic are female.

تست دهانه رحم

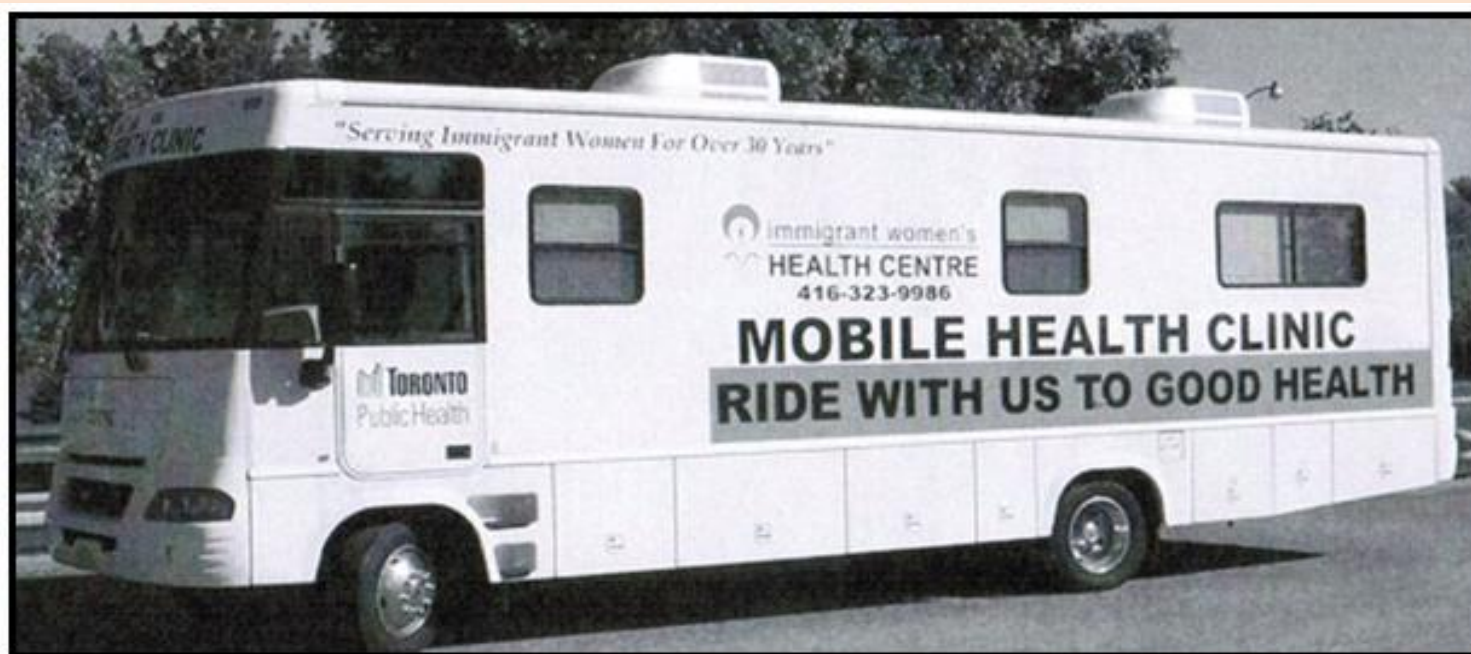
تست عفونت

تست بارداری، مشاوره و ارجاع

اطلاعات و مشاوره درباره تنظیم خانواده

آزمایش و واکسن مجانی هیپاتیت ب

همه کارکنان و دکترهای ما خانم هستند.



Monthly Interview with Ms.Saeedeh Razani by Kimya Shahmohammadi

Interview with Ms.Saeedeh Razani, IWOO's former member, regular participant & member in Older Adult program.

1. Please introduce yourself and tell us how long you have known IWOO?

My name is Saeedeh Razani. I have known IWOO since 1993. In fact, Mrs. Sarlati and I joined IWOO when the organization was at its initial years of operation which goes back to 25 years. I have been a board member and a loyal IWOO member ever since.

2. In Which programs do you currently participate?

I attend in the Older Adult Program every Friday and I also attend the organization's occasional workshops, and events such as annual Gala or the AGM.

3. Why do you participate in The Older Adult Program and how do you like it?

I have a lot of friends in Toronto and IWOO has established a friendly and safe environment where we can meet every Friday and enjoy the programs and each other's company. Attending this program helps participants to overcome loneliness and isolation.

4. What are your suggestions to further improve this program?

I believe the time allotted to this program should be increased. In addition, it would be great if we can have an opportunity to talk about daily news and current affairs. Also, teaching older adults the methods in which they can improve their memory along with programs of recreational and leisure will be very helpful, increase participation and boost everybody's spirit.

5. How do you evaluate the IWOO activities during these years that you have joined?

The programs have improved quantitatively and qualitatively during these years. IWOO's board members are now more active with hands on experience and knowledge. The general membership and program's participants are also more engaged and contribute to programs development.

مصاحبه با خانم سعیده رازانی، عضو سابق هیئت مدیره سازمان زنان، شرکت کننده و عضو در برنامه ی گروه بزرگسالان

۱- لطفا خود را معرفی کنید و بگوئید از چه زمانی با سازمان و برنامه هایش آشنا شده اید ؟

من سعیده رازانی هستم، از سال ۱۹۹۳ با سازمان زنان آشنا شدم و در واقع همراه با خانم سرلتی تقریباً از آغاز تاسیس این سازمان با آن همکاری داشتم که حدوداً ۲۵ سال از آن زمان میگذرد، من از اعضای سابق هیئت مدیره سازمان بوده و در حال حاضر نیز عضو این سازمان می باشم.

۲- در حال حاضر در کدام یک از برنامه های ارائه شده توسط سازمان شرکت دارید ؟

من هر هفته روزهای جمعه در برنامه گروه بزرگسالان شرکت می کنم و علاوه بر این در بیشتر مناسبتهای مختلف که توسط این سازمان برگزار می شود از قبیل جشن گالا ، مجمع عمومی سالیانه و... حضور فعال دارم.

۳- چه چیز باعث می شود که هر هفته در برنامه ی گروه بزرگسالان شرکت نمائید و چه حسی نسبت به این برنامه دارید؟

من دوستان زیادی در تورنتو دارم و سازمان زنان این امکان را برای من فراهم می کند که ضمن استفاده از برنامه های مخصوص آن روز، در مکانی امن و صمیمانه، دوستان خود را نیز ملاقات کنم و این برنامه باعث شده که ساعات خوبی را کنار آنها بگذرانم. شرکت در این برنامه بخشی از تنهایی حاضرین را نیر بر خواهد کرد.

۴- پیشنهادتان برای روال برنامه های گروه بزرگسالان سازمان چیست؟

به نظر من زمانی که برای این برنامه در نظر گرفته شده است کافی نمی باشد و اگر طول مدت آن بیشتر شود و برنامه هائی از قبیل اطلاع رسانی در خصوص اخبار روزانه، تقویت حافظه و برنامه های متنوع تفریحی به آن اضافه گردد، هم در تقویت روحیه افراد شرکت کننده تاثیر مثبت داشته و هم باعث جذب بیشتر مخاطب می شود.

۵- در طی این مدتی که سازمان زنان را می شناسید، روند فعالیتهای سازمان را چطور ارزیابی می کنید؟

در طی این مدت برنامه های سازمان از لحاظ کیفی و کمی رشد بیشتری داشته است، در حال حاضر اعضای هیئت مدیره با نیروی فعال تر و با دست داشتن تجربه و دانش برنامه ها را پیش می برند و در نتیجه بر تعداد اعضای سازمان و شرکت کنندگان در برنامه های مختلف نیز افزوده شده است.

Friday Jan. 2nd:

Seniors Gentle Fitness to improve wellness & physical health
Facilitated by Sedigheh Gandomi

جمعه ۲ ژانویه :
نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت جسمی
صدیقه گندمی

Friday Jan. 9th:

Encouraging collaboration, utilizing healthy and simple ingredients
for making delicious food, Facilitated by Lilly Bourani

جمعه ۹ ژانویه :
تشویق همکاری، استفاده از مواد سالم و ساده برای تهیه غذایی
لذیذ در مدت کوتاه، لیلی بورانی

Friday Jan. 16th:

Improving sleep and aging - Naga Ramalingam,
Community worker, Family Service Toronto

جمعه ۱۶ ژانویه:
تقویت کیفیت خواب در دوران سالمندی - ناگا رامالینگام
مددکار اجتماعی- تورنتو فامیلی سرویس

Friday Jan. 23th:

Seniors Gentle Fitness to improve wellness & physical health
Facilitated by Sedigheh Gandomi

جمعه ۲۳ ژانویه:
نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
صدیقه گندمی

Friday Jan. 30th:

Nutrition and aging
Promoting healthy eating to avoid/manage chronic illnesses
Dr. Fariba Bashiri

جمعه ۳۰ ژانویه:
تغذیه مناسب در دوران سالمندی
آشنایی با غذاهای سالم برای پیشگیری و یا مدیریت بیماریهای مزمن
دکتر فریبا بشیری



برنامه ویژه زنان، مادران و کودکان پیش دبستانی - جمعه ها ساعت ۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰ صبح

Women, Moms and & Pre-School children program - Every Friday 9:00 am - 11:00 am

Friday Jan. 2nd:

New Year Celebration!
Experimenting with delicious food prepared by participants,
music, friendly gathering

جمعه ۲ ژانویه :

جشن سال نو میلادی.
آشنایی با غذاهای لذیذ تهیه شده توسط شرکت کنندگان،
موزیک، گردهمایی دوستانه

Friday Jan. 9th:

Team Building through Every Day Experiences
Simple Pastry session- Sara Asim

جمعه ۹ ژانویه :

همکاری و فعالیت دسته جمعی از طریق تجارب روزانه
آموزش شیرینی پزی با روشی ساده - سارا آسیم

Friday Jan. 16th:

An open discussion about caring for women's health and
in preventing illness -Nasrin Seiri

جمعه ۱۶ ژانویه:

بحث آزاد در مورد مراقبت ویژه و پیشگیری از بیماریهای زنان
نسرین سیری

Friday Jan. 23th:

An open discussion- Question & answers about IWOO's programs,
workshops & current affairs -Dr.Noushin Khavarian

جمعه ۲۳ ژانویه:

بحث آزاد - پرسش و پاسخ در مورد برنامه ها و ورکشاپ های موجود
در سازمان زنان و مسایل روز- دکترنوشین خاوریان

Friday Jan. 30th:

Book reading for children, helping them to develop early literacy skills
Susan Abdulhamidi

جمعه ۳۰ ژانویه:

کتاب خوانی برای بچه ها با هدف آشنایی با ادبیات فارسی کودکان
سوسن عبدالحمیدی



- مشکلاتتان را با پزشک خانواده خود به راحتی در میان بگذارید.
- امور بانکی خود را مستقلا انجام دهید.
- مهارتهای مربوط به گفتگوهای تلفنی خود را افزایش دهید.
- درباره اخبار روز گفتگو کنید.
- نقطه نظرات شخصی خود را به راحتی ارائه دهید.
- به راحتی از اینترنت استفاده کنید.
- مهارتهای درک مفاهیم خود را با تماشای ویدئو کلیپها و فیلمهای کوتاه دیدنی تقویت کنید.



- Talk with your family doctor about your problems
- Manage your personal banking
- Improve your telephone conversation skills
- Talk about daily news
- Express your point of views
- Use the internet with ease
- Improve your comprehension skills through watching interesting video clips and short movies

Settlement Services - Macy Tatari

Every Thursday 9:00 AM - 12:00 PM

خدمات به مهاجرین تازه وارد - ماسی تاتاری

پنج شنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر

- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی



- Information regarding Housing, Education, Legal issues, Immigration, Social assistance and recreation
- Information and referral for skilled workers and Technician to the right resources for obtaining proper licence
- Filling forms, referral to English classes, learning centers to learn skills for job search

Literary/Book Club

کانون ادبی/کتاب خوانی

The sessions of this program are held on the first and third Monday of the month at 6:00pm-8:30pm.

Participants enjoy reading, writing, debating and critiquing each other's literary works. This program is growing and now has the capacity of incorporating other forms of arts and literature.

جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در اولین و سومین دوشنبه هر ماه از ساعت ۶:۰۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر برگزار میشود.

شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یکدیگر لذت میبرند. این برنامه در حال رشد بوده و گنجایش آن را دارد که به سایر بخش های ادبیات و هنر هم بپردازد.

Office Hours - Monday to Friday 9 am – 5 pm

ساعات کار دفتر - دوشنبه تا جمعه ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر

**IWOO Board of Directors
and Committee leaders
2014-2015**

Farah Abbasi

Laleh Abtin

Sherry Darvish

Soheila Dehmassi

Negar Hashemi

Navaz Karimian Pour

Farzaneh Lotfi

Mahtab Nassirian

Kathy Noohi

Afkham Mardukhi- past president

IWOO Staff

Afsaneh Borzooei

Senior Finance & HR Coordinator

Noushin Khavarian

Program Coordinator

Soudabeh Mofrad

English Class Instructor

Volunteer Sound & AV Specialist

Takin Nateghi

**IWOO Programs &
Office Volunteers**

Susan Abdulhamidi

Behnaz Afaghi

Sara Alimardani

Shamsi Amirpour

Behrouz Amouzgar

Sara Asim

Rose Bahrami

Dr. Fariba Bashiri

Akram Basiji

Sonbol Bayani

Lili Bourani

Sara Daryaeipour

Connie Dilley

Shourangiz Dadkhah

Pazira Ebrahimi

Maryam Farzanenejad

Sedigheh Gandomi

Farahnaz Ghoreashi

Parisa Habibi

Mina Mohammadi

Fatemeh Mossavat

Nasim Motoghaeir

Takin Nateghi

Shahla Pezeshkzad

Mehdi Pourian

Yalda Riahi

Maliknaz Sadooghi

Nasrin Sabet

Ramin Sabet

Nasrin Seiri

Kimya Shahmohammadi

Azam Taghizadeh

Fereshteh Touyserkani

Shahla Yaghoubian

Contact us:

Iranian Women's Organization of Ontario - IWOO

1761 Sheppard Ave. East, Ground Floor

(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

North York, ON M2J 0A5

Tel: 416-496-9566

Fax: 1-866-461-6026

Email: info@iwontario.com

Website: www.iwontario.com

IWOO is looking for volunteers

سازمان زنان ایرانی انتاریو داوطلب می پذیرد

Your Feedbacks Strengthen our Programs!

نظرات شما موجب تقویت برنامه های ما خواهد شد!