

نقش جنسیت و ملیت در اسکان موفقیت آمیز و سلامت روان
در میان زنان ارشد مهاجر ایرانی و افغان در کانادا

**The Role of Gender and Ethnicity in the Well-being
and Integration of Iranian and Afghan Older Adult Immigrant
Women in Canada**

Friday December 19, 2014

12:00pm - 3:00pm

Oriole Community Centre, Multipurpose Room

2975 Don Mills Road, North York M2J 3B7

شرکت در این برنامه رایگان و ثبت نام برای اعلام حضور الزامی است.
لطفا حضور خود را با تماس با دفتر سازمان به شماره ۹۵۶۶-۴۹۶-۴۱۶ اعلام فرمایید.





Legal advice with professional lawyers on:
Family law, Employment, Contracts, Wills and
Estates, Civil Litigation, Business, Tax

مشاوره حقوقی با وکلای مجرب در زمینه های:
قوانین خانوادگی، کار، قراردادهای، ارث و وصیتنامه،
دادخواهی مدنی، تجارت، مالیات

Thursday, December 18, 2014
5:00pm- 8:00pm by appointment only
To book, please call
416-496-9566

ساعت ۵:۰۰ تا ۸:۰۰ بعدازظهر

ملاقات به صورت خصوصی و با تعیین وقت قبلی

لطفا برای تعیین وقت با ۴۹۶-۹۵۶۶-۴۱۶ تماس بگیرید



Interview with Maryam Farzanehnejad, IWOO's volunteer & member

1. Ms. Farzanehnejad when and how did you become familiar with IWOO?

I came to know IWOO first in 2011 through weekly Persian magazines. When I called the office, an IWOO volunteer told me that I could attend the Nowruz party as a guest. After attending the party I decided to become an IWOO member and I have been a member since then.

2. How do you define the organization's growth?

Since I have joined IWOO, I have been witnessing amazing growth of the organization among the Iranian community. IWOO has expanded its programs in different fields and this has attracted a lot of new clients from Iranian community. As a volunteer who works at the office I have noticed a considerable increase in the number of newcomers who seek help in their settlement process. IWOO has always kindly provided them with the guidance and the resources they need.

3. What role does IWOO play in the community?

I think, IWOO is playing an important role in supporting the Iranian community. It is providing people with the information they need in different fields such as education, health, and human rights. It also offers a lot of recreational activities for women and senior citizens to boost their health both physically and mentally.

4. Do you have any recommendations for IWOO's growth?

Although IWOO has very limited resources, it has been a great source of hope and assistance among the community members who have been here for a long time, as well as the newcomers who have just started their new life in Canada. Even though IWOO has achieved lots during the past few years, there is still more room for improvement. I believe the most important thing we need to do is to expand our activities in different areas. This should enable the organization to attract new members from various age groups, and of course this won't be possible unless we offer new programs and workshops which would appeal to different people in our community.

مصاحبه با خانم مریم فرزانه نژاد ، داوطلب و عضو سازمان

۱- خانم فرزانه نژاد چه زمانی و از چه طریقی با سازمان زنان آشنا شدید؟

آشنایی من با سازمان از سال ۲۰۱۱ از طریق هفته نامه های ایرانی شروع شد . به توصیه یکی از داوطلبین در برنامه نروزی این سازمان شرکت کردم و از همان زمان عضو سازمان شدم و همچنین تا کنون به صورت داوطلب با سازمان همکاری دارم.

۲- روند رشد سازمان را چگونه می بینید؟

رشد سازمان در این فاصله زمانی بسیار چشمگیر و قابل توجه بوده و در حال حاضر سازمان با اعتبار خاص در جامعه ایرانی مطرح است. فعالیت های سازمان در زمینه های مختلف قابل تقدیر هستند. موردیکه به عنوان داوطلب شاغل در دفتر سازمان میتوانم به آن اشاره کنم، مراجعه مداوم ایرانیان تازه وارد و ارائه خدمات گوناگون به آنها در جهت یافتن راهکاری مناسب برای زندگی بهتر در محیط جدید میباشد. سازمان از هیچ نوع کوششی در این راه کوتاهی نکرده و همواره همراهی دلسوز چه برای تازه واردین و چه برای آنها که سالیان سال در این کشور زندگی کرده اند می باشد.

۳- سازمان زنان در کامیونیتی چه نقشی دارد؟

نقش سازمان بسیار متنوع است. نقشهای حمایتی، آموزش، بهداشت و سلامت، اطلاع رسانی و آشنا کردن افراد با حقوق و مسئولیت هایشان، ایجاد زمینه های ارتباط برای افراد با نیازهای مشترک، ورزش، سلامت روان و تفریح گروه های ارشد، همه در محدوده هدفهای سازمان قرار دارند و سازمان با تمام توان خود، به خوبی از عهده انجام این وظایف برآمده است.

۴- چه پیشنهادی برای رشد بیشتر سازمان دارید؟

به نظر من سازمان در حد امکانات خود خیلی خوب عمل نموده است اما هنوز می تواند در زمینه های وسیع تری فعال باشد . مهمترین نقش سازمان جذب افراد جامعه ایرانی است که میتواند با اطلاع رسانی بیشتر امکان پذیرش و در این صورت سازمان می تواند با تشکیل کلاسهای بیشتر که طبیعتا مخاطبان خود را داراست، محیط را برای ورود افراد جدید جذاب تر کند.

Friday Dec. 5th:

Wellness and physical activities
Facilitated by Sedigeh Gandomi

جمعه ۵ دسامبر :

ورزش، نرمش
صدیقه گندمی

Friday Dec.12th:

Literary entertainment
Facilitated by Lilly Bourani

جمعه ۱۲ دسامبر:

فعالیت و سرگرمی
لیلی بورانی

Friday Dec. 19th:

York University & IWOO Collaborated Forum

جمعه ۱۹ دسامبر:

گردهمایی دانشگاه یورک و سازمان زنان

Friday Dec. 26th:

Christmas Holiday (closed)

جمعه ۲۶ دسامبر:

تعطیلات کریسمس



برنامه ویژه زنان، مادران و کودکان پیش دبستانی - جمعه ها ساعت ۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰ صبح

Women, Moms and & Pre-School children program - Every Friday 9:00 am - 11:00 am

Friday Dec. 5th:

An open discussion about women's health
Nasrin Seiri

جمعه ۵ دسامبر:

بحث آزاد در مورد سلامت زنان
نسرين سيري

Friday Dec. 12th:

Team Building through Every Day Experiences
Sara Asim

جمعه ۱۲ دسامبر:

همکاری و فعالیت دسته جمعی از طریق تجارب روزانه
سارا اسیم

Friday Dec. 19th:

Regular programs will not be held
due to York University & IWOO Collaborated Forum

جمعه ۱۹ دسامبر:

برنامه به علت گردهمایی دانشگاه یورک و سازمان زنان برگزار نمیشود.

Friday Dec. 26th:

Christmas Holiday (closed)

جمعه ۲۶ دسامبر:

تعطیلات کریسمس



English Conversation - Every Tuesday 5:00 pm - 7:00 pm

کلاس مکالمه زبان انگلیسی - سه شنبه ها ۵ تا ۷ بعد از ظهر

- مشکلاتتان را با پزشک خانواده خود به راحتی در میان بگذارید.
- امور بانکی خود را مستقلا انجام دهید.
- مهارتهای مربوط به گفتگوهای تلفنی خود را افزایش دهید.
- درباره اخبار روز گفتگو کنید.
- نقطه نظرات شخصی خود را به راحتی ارائه دهید.
- به راحتی از اینترنت استفاده کنید.
- مهارتهای درک مفاهیم خود را با تماشای ویدئو کلیپها و فیلمهای کوتاه دیدنی تقویت کنید.



- Talk with your family doctor about your problems
- Manage your personal banking
- Improve your telephone conversation skills
- Talk about daily news
- Express your point of views
- Use the internet with ease
- Improve your comprehension skills through watching interesting video clips and short movies

Settlement Services - Macy Tatari

Every Thursday 9:00 AM - 12:00 PM

- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیلکرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی



خدمات به مهاجرین تازه وارد - ماسی تاتاری

پنج شنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر

- Information regarding Housing, Education, Legal issues, Immigration, Social assistance and recreation
- Information and referral for skilled workers and Technician to the right resources for obtaining proper licence
- Filling forms, referral to English classes, learning centers to learn skills for job search

Literary/Book Club

کانون ادبی/کتاب خوانی

The sessions of this program are held on the first and third Monday of the month at 6:30pm-8:30pm.

Participants enjoy reading, writing, debating and critiquing each other's literary works. This program is growing and now has the capacity of incorporating other forms of arts and literature.

جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در اولین و سومین دوشنبه هر ماه از ساعت ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر برگزار میشود.

شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یکدیگر لذت میبرند. این برنامه در حال رشد بوده و گنجایش آن را دارد که به سایر بخشهای ادبیات و هنر هم بپردازد.

Office Hours - Monday to Friday 9 am – 5 pm

ساعات کار دفتر - دوشنبه تا جمعه ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر

**IWOO Board of Directors
and Committee leaders
2014-2015**

Farah Abbasi

Laleh Abtin

Sherry Darvish

Soheila Dehmassi

Negar Hashemi

Navaz Karimian Pour

Farzaneh Lotfi

Mahtab Nassirian

Kathy Noohi

Afkham Mardukhi- past president

IWOO Staff

Afsaneh Borzooei

Senior Finance & HR Coordinator

Noushin Khavarian

Program Coordinator

Soudabeh Mofrad

English Class Instructor

Placement Students

Mahshid Mansourian

Volunteer Sound & AV Specialist

Takin Nateghi

**IWOO Programs &
Office Volunteers**

Susan Abdulhamidi

Behnaz Afaghi

Sara Alimardani

Shamsi Amirpour

Behrouz Amouzgar

Sara Asim

Rose Bahrami

Fariba Bashiri

Akram Basiji

Sonbol Bayani

Fereshteh Bourani

Taraneh Dadebala

Sherry Darvish

Sara Daryaeipour

Connie Dilley

Shourangiz Dadkhah

Pazira Ebrahimi

Maryam Farzanenejad

Sedigheh Gandomi
Farahnaz Ghoreashi

Parisa Habibi

Maryam Meshgi

Mina Mohammadi

Fatemeh Mossavat

Nasim Motoghaeir

Takin Nateghi

Nasrin Nourbakhsh

Shahla Pezeshkzad

Mehdi Pourian

Yalda Riahi

Maliknaz Sadooghi

Nasrin Sabet

Ramin Sabet

Nasrin Seiri

Kimya Shahmohammadi

Azam Taghizadeh

Fereshteh Touyserkani

Shahla Yaghoobian

Contact us:

Iranian Women's Organization of Ontario - IWOO

1761 Sheppard Ave. East, Ground Floor

(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)

North York, ON M2J 0A5

Tel: 416-496-9566

Fax: 1-866-461-6026

Email: info@iwontario.com

Website: www.iwontario.com

IWOO is looking for volunteers

سازمان زنان ایرانی انتاریو داوطلب می پذیرد

Your Feedbacks Strengthen our Programs!

نظرات شما موجب تقویت برنامه های ما خواهد شد!