



Iranian Women's Organization of Ontario (I.W.O.O.)

## برنامه‌های سازمان زنان انتاریو ماه فوریه ۲۰۱۲ IWOO's Programs February, 2012

برنامه ویژه زنان، مادران و کودکان پیش دبستانی - هر سه شنبه از ساعت ۱۰ تا ۱ بعد از ظهر

**Women, Moms and & Pre-School children program - Every Tuesday 10:00 - 1:00**

**Tuesday February 7<sup>th</sup>, 2012:**

Siblings and their relationship - Shahla Yaghoobian, Social Worker

**Tuesday February 14<sup>th</sup>, 2012:**

We celebrate Valentine day - Maliknaz Sadooghi

**Tuesday February 21<sup>st</sup>, 2012:**

Social Housing - Macy Tatari, Settlement Counsellor

**Tuesday February 28<sup>th</sup>, 2012:**

Breast feeding - Noushin Khavarian



سه شنبه ۷ فوریه ۲۰۱۲:

خواهر و برادرها و روابط آنها - شهلا یعقوبیان ، مددکار اجتماعی

سه شنبه ۱۴ فوریه ۲۰۱۲:

والنتاین را جشن میگیریم - ملکناز صدوقی

سه شنبه ۲۱ فوریه ۲۰۱۲:

خانه های دولتی - مصی تاتاری، مشاور اقامت تازه واردین

سه شنبه ۲۸ فوریه ۲۰۱۲:

شیردهی - دکتر نوشین خاوریان

**Every Tuesday 4:30 - 6:00 - Yoga Class**

A Creative Approach to a Healthy Body and Peaceful Mind  
Instructor Flora Ghadiri



**کلاس یوگا - هر سه شنبه ۴:۳۰ تا ۶ بعد از ظهر**

یوگا و تمرینات کششی برای سلامتی جسم و نشاط روان،  
زیر نظر خانم فلورا قدیری

## Older Adult's Program - Every Friday 11:30 -3:00

برنامه گروه بزرگسالان - هر جمعه ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر

### Friday February 10th, 2012:

Felora Ghadiri - Yoga Instructor -Yoga exercise

### Friday February 17<sup>th</sup>, 2012:

How to deal with Chronic illnesses

Noushin Khavarian - Physician

### Friday February 24<sup>th</sup>, 2012:

Yoga Instructor -Felora Ghadiri - Yoga exercise



جمعه ۱۰ فوریه ۲۰۱۲:

تمرین یوگا - فلورا قدیری - مربی یوگا

جمعه ۱۷ فوریه ۲۰۱۲:

چگونه با بیماری های مزمن خود کنار بیاییم

دکتر نوشین خاوریان - پزشک

جمعه ۲۴ فوریه ۲۰۱۲:

تمرین یوگا - فلورا قدیری - مربی یوگا

## Literary Club- 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> Friday of the Month 6-8

برنامه گروه ادبیات و مطالعه - اولین و سومین جمعه هر ماه ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعدازظهر

This program includes reading books, writing story and memoir

Facilitated by Poet & writer Ms. Mehry Yalfani

The next Literary Club meeting is on Friday February 17<sup>th</sup>.



برنامه ای شامل کتاب خوانی، داستان و خاطره نویسی برای بزرگسالان،

با نظارت خانم مهری یلفانی، نویسنده و شاعر، برگزار می شود.

جلسه بعدی گروه ادبیات و مطالعه جمعه ۱۷ فوریه برگزار خواهد شد.

## English Conversation - Every Thursday 4:00 - 6:00

کلاس مکالمه زبان انگلیسی - پنجشنبه ها ۴ تا ۶ بعدازظهر

Learn in a friendly environment

Manage your appointments

Communicate more effectively

Improve your listening and speaking skills

Read books, newspaper articles

Present your point of view

Watch TV programs & movies comfortably



یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه

تقاضا و انجام موفقیت آمیز قرار های ملاقات

برقراری ارتباط موثرتر

تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی

خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها

ارائه موثر نقطه نظرات

تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

## Settlement Services - Every Wednesday 1:00 - 4:30

خدمات به مهاجرین تازه وارد - هر چهارشنبه ۱ تا ۴:۳۰ بعدازظهر

Information regarding Housing, Education, Legal issues,  
Immigration, Social assistance and recreation  
Information and referral for skilled workers and  
Technician to the right resources for obtaining proper licence  
Filling forms, referral to English classes,  
learning centers to learn skills for job search



اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت،  
کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم  
راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان  
رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط  
پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی،  
و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کار یابی

## IWOO Accepts Volunteers:

سازمان زنان ایرانی انتاریو داوطلب می پذیرد:

Volunteers would benefit from learning opportunities and training.

داوطلبین از فرصت های یادگیری و کارآموزی بهره مند خواهند شد.

## Days to remember:

این روزها را به خاطر بسپارید:

**Thursday March 8, 6-8 pm**

Celebrating International Women's Day

شنبه ۱۰ مارس ۶ تا ۸:۳۰ بعدازظهر کلیسای ادونت لوتران

جشن روز جهانی زن

**Friday May 11**

The 3<sup>rd</sup> annual Gala

جمعه ۱۱ می

سومین گالا سالیانه

## Office Hours - Monday to Friday 10:00 - 4:00

ساعات کار دفتر - دوشنبه تا جمعه ۱۰ تا ۴ بعدازظهر

IWOO is ready five days a week, to give the above services, or referral to available services in the city of Toronto.

سازمان زنان پنج روز در هفته آماده ارائه خدمات بالا و یا ارجاع شما به دیگر خدمات موجود در شهر تورنتو است.

### Contact us:

**Iranian Women Organization of Ontario**

2975 Don Mills Road, North York ON M2J

Tel: 416-496-9566

Fax: 416-496-0881

Email: [info@iwontario.com](mailto:info@iwontario.com)

Website: [www.iwontario.com](http://www.iwontario.com)



### IWOO Staff

**Nasrin Khatam**  
Volunteer Coordinator

**Noushin Khavarian**  
Program Coordinator

**Soudabeh Mofrad**  
English Class Instructor

**Felora Gadiri**  
Yoga Class Instructor

### IWOO Program & Office Volunteers

**Behnaz Afaghi**  
Literary Club Coordinator

**Susan Abdulhamidi**  
Office Volunteer

**Nazireh Ghannadi**  
Program Volunteer

**Reyhaneh**  
Program Volunteer

**Masi Madyab**  
Program Volunteer

**Rona Nawabi**  
Program Volunteer

### IWOO Board of Directors 2011-2013

Afkham Mardukhi	<b>President</b>
Mehrnoush Aghdasi	<b>Vice-President</b>
Maliknaz Sadooghi	<b>Treasurer</b>
Afsaneh Borzooei	<b>Treasurer</b>
Pouneh Biazarikari	<b>Secretary</b>
Akram Basiji	<b>Member</b>
Niloofer Rezaei-Boroun	<b>Member</b>
Halimeh Hamidi	<b>Member</b>
Macy Tatari	<b>Member</b>
Sheida Bamdad	<b>Member</b>
Lily Pourzand	<b>Member</b>
Marzieh Sarvi	<b>Member</b>
Negar Shakoori	<b>Member</b>
Samira Zarghami	<b>Member</b>

***Your feedback makes us stronger and keeps us motivated!***

***نظرات شما موجب استواری بیشتر و تقویت انگیزه ما خواهد شد!***

***Please collaborate with us to present IWOO's program to your circle of friends and contacts by sending this Newsletter.***

***لطفا در شناساندن هرچه بیشتر برنامه های سازمان زنان، با فرستان این خبرنامه به حلقه دوستان و آشنایان خود ما همراهی کنید.***