



Iranian Women's Organization of Ontario (I.W.O.O.)
سازمان زنان ایرانی انتاریو

برنامه های سازمان زنان ایرانی انتاریو می ۲۰۱۲ IWOO's Programs MAY, 2012

IWOO 3rd Annual Gala

سومین جشن با شکوه سازمان زنان انتاریو

Where: Spirale Banquet Hall, 888 Don Mills Road, M3C 1V6 (North of Eglinton)

When: Friday May 11, 2012, 6:30 pm to Midnight

Your Support Strengthen our Programs!

حمایت شما موجب استحکام بیشتر برنامه های ما خواهد شد!

برنامه ویژه زنان، مادران و کودکان پیش دبستانی - هر سه شنبه از ساعت ۱۰ تا ۱ بعد از ظهر

Women, Moms and Pre-School children program - Every Tuesday 10:00 - 1:00

Tuesday May 1st:

Peers Nutrition Program-Azar Mehrabian, Com. Nutrition Educator
Vitamins & Minerals - Dr. Noushin Khavarian

سه شنبه ۱ می:

برنامه آشپزی و تغذیه سالم- آنر محرابیان
ویتامین ها و مواد معدنی- دکتر نوشین خاوریان

Tuesday May 8th:

Know Yoga better - Felora Ghadiri

سه شنبه ۸ می:

یوگا را بهتر بشناسیم- فلورا غدیری

Tuesday May 15th:

Peers Nutrition Program-Azar Mehrabian
Mother's day history- Macy Padyab

سه شنبه ۱۵ می:

برنامه آشپزی و تغذیه سالم- آنر محرابیان
تاریخچه روز مادر- مصی پادیاب

Tuesday May 22nd:

How social issues can affect on our mental health?
Dr. Mandana Attarzadeh

سه شنبه ۲۲ می:

چگونه مسایل اجتماعی بر سلامت روان ما تاثیر می گذارد؟
دکتر ماندانا عطارزاده



Tuesday May 30th:

How to teach stage of development to children 0-6 years
Shahla Yaghoubian, Social worker

سه شنبه ۲۹ می:

چگونگی آموزش مراحل رشد جسمی و ذهنی به کودکان از تولد تا ۶ سالگی
شهلا یعقوبیان، مددکار اجتماعی

Yoga Class - Every Tuesday 4:30 - 6:00

کلاس یوگا - هر سه شنبه ۴:۳۰ تا ۶ بعدازظهر

A Creative Approach to a Healthy Body and Peaceful Mind
Instructor Felora Ghadiri



یوگا و تمرینات کششی برای سلامتی جسم و نشاط روان،
زیر نظر خانم فلورا غدیری.

Older Adult's Program - Every Friday 11:30 - 3:00

برنامه گروه بزرگسالان - هر جمعه ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر

Friday May 4th:

How exercise can affect on mental health Dr. Fariba Bashiri

Friday May 11th:

Mother's Day history-Dr. NoushinKhavarian

Friday May 18th:

Art workshop (Colage) - Shohreh Alimoradian

Friday May 25th:

Fatemeh Rezagholizadeh Dr. - Oral Health



جمعه ۴ می

چگونگی تاثیر ورزش بر سلامت روان - دکتر فریبا بشیری

جمعه ۱۱ می:

تاریخچه روز مادر - دکتر نوشین خاوریان

جمعه ۱۸ می:

کارگاه هنری (کلاژ) - شهره علی مرادیان

جمعه ۲۵ می:

بهداشت دهان و دندان- دکتر فاطمه رضاقلی زاده

برنامه گروه ادبیات و مطالعه - اولین و سومین جمعه هر ماه ۳:۰۵ تا ۸:۳۰ بعدازظهر

Literary Club- 1st and 3rd Friday of the Month 6:30-8:30 PM

This program includes reading books, writing story and memoir,
Facilitated by Poet & Writer Ms. Mehri Yalfani.



برنامه ای شامل کتاب خوانی، داستان و خاطره نویسی برای بزرگسالان،
با نظارت خانم مهری یلفانی، نویسنده و شاعر، برگزار می شود.

English Conversation - Every Thursday 4:00 - 6:00

کلاس مکالمه زبان انگلیسی - پنج شنبه ها ۵ تا ۶ بعداز ظهر

Learn in a friendly environment
Manage your appointments
Communicate more effectively
Improve your listening and speaking skills
Read books, newspaper articles
Present your point of view
Watch TV programs & movies comfortably



یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه
تقاضا و انجام موفقیت آمیز قرارهای ملاقات
برقراری ارتباط موثرتر
تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها
ارائه موثر نقطه نظرات
تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

Settlement Services - Every Wednesday 1:00 - 4:30

خدمات به مهاجرین تازه وارد - هر چهارشنبه ۱ تا ۴:۳۰ بعداز ظهر

Information regarding Housing, Education, Legal issues,
Immigration, Social assistance and recreation
Information and referral for skilled workers and
Technician to the right resources for obtaining proper licence
Filling forms, referral to English classes,
learning centers to learn skills for job search



اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت،
کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان
رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی،
و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کاریابی

IWOO Accepts Volunteers

سازمان زنان ایرانی انتاریو داوطلب می پذیرد

Volunteers would benefit from learning opportunities and training.

داوطلبین از فرصت های یادگیری و کارآموزی بهره مند خواهند شد.

Days to Remember

این روزها را به خاطر بسپارید

Friday May 11

The 3rd annual Gala

جمعه ۱۱ می ۲۰۱۲

سومین گالا سالیانه

Monday May 28

Mental Health Workshop

دوشنبه ۲۸ می ۲۰۱۲

کارگاه بهداشت روان

Office Hours - Monday to Friday 10:00 - 4:00

ساعات کار دفتر - دوشنبه تا جمعه ۱۰ تا ۴ بعد از ظهر

IWOO is ready five days a week, to give the above services, or referral to available services in the city of Toronto.

Contact us:

Iranian Women Organization of Ontario

2975 Don Mills Road, North York ON M2J

Tel: 416-496-9566

Fax: 416-496-0881

Email: info@iwontario.com

Website: www.iwontario.com

سازمان زنان پنج روز در هفته آماده ارائه خدمات بالا و یا ارجاع شما به دیگر خدمات موجود در شهرتورنتو است.

IWOO Staff

Nasrin Khatam

Volunteer Coordinator

Noushin Khavarian

Program Coordinator

Soudabeh Mofrad

English Class Instructor

Felora Gadiri

Yoga Class Instructor

**IWOO Program &
Office Volunteers**

Behnaz Afaghi

Susan Abdulhamidi

Fereshteh Touyserkani

Nazireh Ghannadi

Reyhaneh Jahani

Masi Padyab

Mina Bavinezhad

Shohreh Alimoradian

Maryam Farzanehnejad

Maha Shamlou

**IWOO Board of Directors
2011-2013**

Afkham Mardukhi President

Mehrnoush Aghdasi Vice-President

Maliknaz Sadooghi Treasurer

Afsaneh Borzooei Treasurer

Pouneh Biazarikari Secretary

Akram Basiji Member

Niloofar Rezaei-Boroun Member

Halimeh Hamidi Member

Macy Tatari Member

Sheida Bamdad Member

Lily Pourzand Member

Marzieh Sarvi Member

Negar Shakoori Member

Samira Zarghami Member

Your Feedbacks Strengthen our Programs!

نظرات شما موجب استحکام بیشتر برنامه های ما خواهد شد!

Please collaborate with us to present IWOO's programs to your friends and contacts by sending this Newsletter

لطفا در شناساندن هرچه بیشتر برنامه های سازمان زنان. با فرستان این خبرنامه به دوستان و آشنایان خود ما را همراهی کنید.