

Mental Health Seminars Series – Seminar on Anxiety

سری جلسات آموزشی سلامت روان - اضطراب

Sunday June 9, 2013 at 4-6:30 pm

یکشنبه ۹ جون - ۴ تا ۶:۳۰ بعدازظهر

Mobile Health Clinic Services

کلینیک سیار خدمات بهداشتی

Tuesday June 18, 2013 at 10:00 to 14:00 at Advent Church

سه شنبه ۱۸ جون از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ بعدازظهر در کلیسای ادونت

Pap test
Infection Check
Pregnancy Test, Counselling & Referral
Birth Control Information & Counselling
Free Hep B screening & vaccines

All Women Staff and Women Doctors



تست دهانه رحم
تست عفونت
تست بارداری، مشاوره و ارجاع
اطلاعات و مشاوره درباره تنظیم خانواده
آزمایش و واکسن مجانی هیپاتیت ب
همه کارکنان و دکترهای ما زن هستند

Older Adult's Program - Every Friday 11:30 - 3:00

برنامه گروه بزرگسالان - هر جمعه ۱۱:۳۰ تا ۳ بعدازظهر

Friday June 7th:

Physical Activity and Entertainment
Sedigheh Gandomi

Friday June 14th:

Sleep Apnea
Naga Ramalingam - Community
Worker, Toronto Family Service

Friday June 21th:

Physical Activity and Entertainment
Sedigheh Gandomi

Friday June 28th:

Physical Activity and Entertainment
Sedigheh Gandomi



جمعه ۷ جون :

ورزش، نرمش و سرگرمی
صدیقه گندمی

جمعه ۱۴ جون :

وقفه تنفسی در خواب
ناگا رامالینگام - مددکار اجتماعی،
تورنتو فامیلی سرویس

جمعه ۲۱ جون :

ورزش، نرمش و سرگرمی
صدیقه گندمی

جمعه ۲۸ جون :

ورزش، نرمش و سرگرمی
صدیقه گندمی

English Conversation - Every Thursday 5:00 - 7:00

کلاس مکالمه زبان انگلیسی - پنج شنبه ها ۵ تا ۷ بعدازظهر

Learn in a friendly environment
Manage your appointments
Communicate more effectively
Improve your listening and speaking skills
Read books, newspaper articles
Watch TV programs & movies comfortably



یادگیری زبان انگلیسی در یک محیط دوستانه
تقاضا و انجام موفقیت آمیز قرارهای ملاقات
برقراری ارتباط موثرتر
تقویت مهارت های گوش دادن و صحبت کردن به زبان انگلیسی
خواندن کتابها، مقالات و روزنامه ها
تماشای برنامه های تلویزیون و فیلم های زبان انگلیسی و درک مفاهیم

برنامه ویژه زنان، مادران و کودکان پیش دبستانی - هر سه شنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱ بعداز ظهر

Women, Moms and & Pre-School children program - Every Tuesday 10:00 AM - 1:00 PM

Tuesday June 4th:

Depression Management
Dr.Noushin Khavarian

Tuesday June 11th:

Father's Day Crafts
Sadigheh Gandomi

Tuesday June 18th:

Empathy
Behnaz Moein, Social worker

Tuesday June 25th:

Free Discussion
Dr.Noushin Khavarian



سه شنبه ۴ جون:

مدیریت افسردگی
دکتر نوشین خاوریان

سه شنبه ۱۱ جون:

کاردستی روز پدر
صدیقه گندمی

سه شنبه ۱۸ جون:

همدلی
بهناز معین - مددکار اجتماعی

سه شنبه ۲۵ جون:

گفتگوی آزاد
دکتر نوشین خاوریان

Settlement Services - Every Wednesday 1:00 - 4:30

خدمات به مهاجرین تازه وارد - هر چهارشنبه ۱ تا ۴:۳۰ بعداز ظهر

Information regarding Housing, Education, Legal issues,

Immigration, Social assistance and recreation

Information and referral for skilled workers and

Technician to the right resources for obtaining proper
licence

Filling forms, referral to English classes, learning centers
to learn skills for job search



اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت،

کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم

راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان

رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط

پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی،

و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کاریابی

The sessions of this program are held on the first and third Friday of the month at 6:30pm-8:30pm.

Participants enjoy reading, writing, debating and critiquing other literary works. This program is growing and now has the capacity of incorporating other forms of arts and literature.

Friday, June 07, 2013

Guest Speaker : Nasrin Almasi



جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در اولین و سومین جمعه هر ماه از ساعت ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر برگزار میشود.

شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یکدیگر لذت میبرند. این برنامه در حال رشد بوده و گنجایش آن را دارد که به سایر بخش‌های ادبیات و هنر هم بپردازد. در این ماه، این برنامه در روزهای هفتم و بیست و یکم ماه جون برگزار خواهد شد. خاتم مهری یلفانی و خاتم بهناز آفاقی اداره این برنامه را بر عهده دارند.

سخنران مهمان در برنامه ۷ جون: نسرين الماسی

IWOO welcomes volunteer

ما را با کار داوطلبانه خود یاری دهید

داوطلبان با حضور در کارگاه های آموزشی و شرکت فعال و مستقیم در برنامه های دفتر سازمان، با شیوه کار در سازمان های خدمات اجتماعی و همچنین بازار کار در بزرگ شهر تورنتو آشنا خواهند شد.

With formal training and hands-on experience, we will do our best to assist you with your employment meets.

سازمان زنان همواره از همکاری داوطلبان و تجربیات ارزشمندشان برخوردار بوده است.
از شما دعوت میکنیم که در موارد زیر ما را یاری دهید:

هیئت مدیره سازمان

کمیته ها

ارائه دادن کارگاه های آموزشی و سمینارها

کارهای دفتری و اداری

کمک رسانی در ارائه برنامه ها و برگزاری مراسم

IWOO is ready five days a week, 9am to 5pm to give all above services, or referral to available services in city of Toronto.

سازمان زنان پنج روز در هفته از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده ارائه خدمات بالا و یا ارجاع شما به دیگر خدمات موجود در شهرتورنتو است.

Contact us:

Iranian Women's Organization of Ontario
1761 Sheppard Ave. East, Ground Floor
North York, ON M2J 0A5

Tel: 416-496-9566

Fax: 1-866-461-6026

Email: info@iwontario.com

Website: www.iwontario.com

IWOO Staff

Afsaneh Borzooei
Senior Finance & HR Coordinator
Noushin Khavarian
Program Coordinator
Soudabeh Mofrad
English Class Instructor
Maha Shamlou
Office & Volunteer Administrator

IWOO Programs & Office Volunteers

Fariba Abedini
Susan Abdulhamidi
Sara Alimardani
Behnaz Afaghi
Shamsi Amirpour
Behrouz Amouzgar
Mina Bavinezhad
Sedigheh Gandomi
Parisa Habibi –Placement Student
Bahar Karimi
Elham Keyvan –Placement Student
Beheshteh Moradi
Hajar Moradi
Vanitar Norouzi
Takin Nateghi
Nazanin Pariver
Nasrin Sabet
Maryam Siahpoosh
Fereshteh Touyserkani
Mehri Yalfani
Kamyar Yazdani
Arshia Yousefi

IWOO Board of Directors
2011-2013

Afkham Mardukhi	President
Mehrnoosh Aghdasi	Vice-President
Maliknaz Sadooghi	Treasurer
Pouneh Biazarikari	Secretary
Akram Basiji	Member
Niloofer Rezaei-Boroun	Member
Halimeh Hamidi	Member
Macy Tatari	Member
Samira Zarghami (Maternity leave)	Member